



**दिल्ली के कंझावला कांड की तरह यूपी और एमपी में भी दिखी सड़क पर सनक, कहीं कार ने रौंदा तो कहीं शव घसीटा रहा ट्रक**

## उद्योग व खेती क्षेत्र को जल संरक्षण अभियान चलाना चाहिए: पीएम नरेन्द्र मोदी



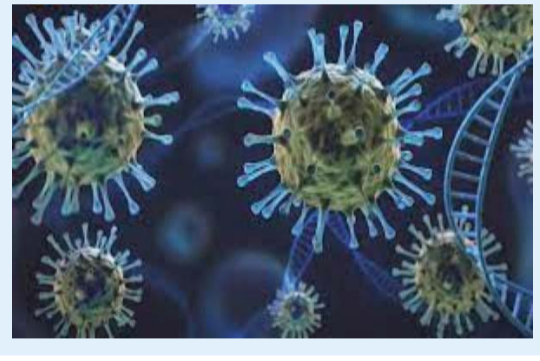
नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने गुरुवार को लिखा कि उद्योग और खेती ऐसे क्षेत्र हैं जिसमें पानी की आवश्यकता अधिक होती है। इन दोनों क्षेत्रों को मिल कर जल संरक्षण अभियान चलाना चाहिए और लोगों को जागरूक करना चाहिए। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने आज सुबह देशभर के जल मंत्रियों की बैठक में अपने विचार साझा किए। बैठक का विषय वाटरविजन @ 2047 है। 5-6 जनवरी को भोपाल, मध्य प्रदेश में थीम वाटरविजन डे 2047 के साथ जल पर पहला अखिल भारतीय वार्षिक राज्य मंत्रियों का सम्मेलन आयोजित किया जा रहा है। इस दौरान प्रधानमंत्री ने नदियों को दूषित होने से बचाने का आह्वान किया। साथ ही जल संरक्षण के क्षेत्र में भी सक्रिय अर्थव्यवस्था की बड़ी भूमिका को रेखांकित किया। प्रधानमंत्री ने कहा कि जल संरक्षण के लिए जन भागीदारी की सोच को जनता के मन में जगाना है। हम इस दिशा में जितना ज्यादा प्रयास करेंगे उतना ही अधिक प्रभाव पैदा होगा। जल संरक्षण से जुड़े अभियानों में

हमें जनता जनार्दन को, सामाजिक संगठनों को और स्थितिल सोसायटी को ज्यादा से ज्यादा जोड़ना होगा। प्रधानमंत्री ने कहा कि देश में शहरीकरण तेजी से बढ़ रहा है ऐसे में हमें पानी के विषय में पूरी गंभीरता से सोचना चाहिए। इस संबंध में जब स्वच्छ भारत अभियान से लगे हुए तब जनता में भी चेतना और जागरूकता आई। सरकार ने संसाधन जुटाए, वाटर ट्रीटमेंट प्लांट और शौचालय जैसे अनेक कार्य किए। लेकिन अभियान की सफलता तब सुनिश्चित हुई

जब जनता ने सोचा कि गंदगी नहीं फैलानी है। जनता में यही सोच जल संरक्षण के लिए भी जगानी होगी।

## देश में 24 घंटे में कोरोना के 188 नए मरीज

नई दिल्ली। देश में पिछले 24 घंटे के दौरान कोरोना वायरस से संक्रमित 188 नए मरीज सामने आए हैं। इस अवधि में 201 लोग कोरोना से उबर कर स्वस्थ हुए हैं। इस दौरान कोरोना से किसी की मौत नहीं हुई। केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के गुरुवार को जारी आंकड़ों के मुताबिक देश में कोरोना वायरस के कुल एक्टिव मामले 2,554 हैं। इसके साथ देश में अबतक 4,41,46,055 लोग कोरोना से स्वस्थ हो चुके हैं। पिछले 24 घंटे में देशभर में 1.93 लाख नमूनों की जांच की गई। अबतक कुल 91.15 करोड़ लोगों का कोरोना टेस्ट किया जा चुका है। देश का मौजूदा रिकवरी रेट 98.8 है और दैनिक संक्रमण को दर 0.10 प्रतिशत है। पिछले 24 घंटे में कोरोना वैक्सीन की 61,828 खुराक दी गई। इसके साथ देश में अबतक कुल 220.12 करोड़ वैक्सीन दी जा चुकी है।



## दिल्ली-एनसीआर में कश्मीर जैसी ठंड, 3 डिग्री तक गिरा पारा

यूपी-बिहार के लिए भी अलर्ट जारी

नई दिल्ली। देश की राजधानी दिल्ली इन दिनों ठंड से छिट्टी रही है। तापमान में भारी गिरावट दर्ज की गई है। मौसम विभाग की एक रिपोर्ट के मुताबिक, आज सुबह सफदरगंज में न्यूनतम तापमान 3 डिग्री दर्ज किया गया है, जो कि इस मौसम का सबसे कम है। ठंड से लोगों को हाल बेहाल है। जगह-जगह पर अलाक के सहारे लोग खुद को इस कंपकपाती ठंड से बचाने की कोशिश कर रहे हैं। आईएमडी ने यह भी कहा है कि अभी स्थिति में कोई खास सुधार देखने को नहीं मिलेगा। हालांकि, आने वाले समय में राहत की उम्मीद जताई गई है। आईएमडी द्वारा जारी रेंड अलर्ट को देखते हुए दिल्ली हवाईअड्डे ने गुरुवार को अपने सभी यात्रियों को अलर्ट कर दिया है। हवाई अड्डे ने कहा कि सभी फ्लाइट अभी पहले की तरह चल रही हैं। लेकिन विजिलेंसिटी कम हो रही है। यात्रियों को अपने-अपने उड़ान की जानकारी के लिए संबंधित एयरलाइन से संपर्क करने के लिए कहा गया है। आपको बता दें कि सोमवार और मंगलवार के बीच करीब 100 उड़ानें देरी से चलीं और कुछ को कोहरे के कारण डायवर्ट किया गया। वहीं, बिहार और उत्तर प्रदेश में भी लोगों को ठंड



से बुरा हाल है। पछुआ हवा के कारण कंपकंपी की स्थिति बनी हुई है। मौसम विभाग का कहना है कि अभी कुछ दिनों तक ऐसी ही स्थिति बनी रह सकती है। इन दोनों राज्यों के अधिकांश इलाकों में लोगों ने कई दिनों से सूर्य का दर्शन तक नहीं किया है। मौसम विभाग ने कहा है कि उत्तराखंड के कुछ इलाकों में बर्फबारी के बाद वहां से चल रही बर्फाली हवाओं ने मैदानी इलाकों में छिड़ुरन बढ़ा दी है। वहीं, अगले तीन-चार दिनों तक कड़कें को ठंड से कोई बड़ी राहत की उम्मीद नहीं है। पिछले 24 घंटों के दौरान पश्चिमी यूपी में कई स्थानों पर कोहरे की मोटी परत देखी गई।

## कर्नाटक में सड़क हादसे में छह की मौत, कई अन्य लोग घायल

बेलागवी (कर्नाटक)। जिले के चिंचनूर में गुरुवार तड़के एक वाहन एक पेड़ से टकरा गया। जिसके कारण इस हादसे में तीन महिलाओं सहित कम से कम छह तीर्थयात्रियों की मौत हो गई और कुछ अन्य घायल हो गए। इस घटना की जानकारी पुलिस ने दी। इस मामले को लेकर पुलिस ने कहा कि जहां 5 की मौत पर ही मौत हो गई, वहीं छठे व्यक्ति ने अस्पताल ले जाते समय रास्ते में दम तोड़ दिया। उन्होंने यह भी कहा कि घायलों को अस्पताल ले जाया गया है। पुलिस के अनुसार, जिले के रामदुर्ग तालुक के हुलकुंड गांव के लोगों का समूह सावदती में रेणुका यल्लम्मा मंदिर जा रहे थे। इसी दौरान यह हादसा हुआ।



उन्होंने कहा कि चालक ने वाहन पर नियंत्रण खो दिया और वह सड़क किनारे एक पेड़ से जा टकराई। कर्नाटक के सिंचाई मंत्री गोविंद कारजोल ने प्रत्येक मृतक के परिजनों को पांच-पांच लाख रुपये के मुआवजे की घोषणा की है।

सड़क किनारे पेड़ से टकरा गई। पुलिस ने बताया कि सभी यात्री रामदुर्ग तालुक के हुलकुंड गांव के रहने वाले थे और एक माल ढोने वाले वाहन से यात्रा कर रहे थे। वाहन में सवार तीर्थयात्रियों में से 5 लोगों को गंभीर चोटें आईं और उनकी मौत पर ही मौत हो गई, जबकि एक अन्य ने इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। मृतकों में हनुमन्ना (35), दीपक (31), सविता (12), सुप्रिया (11), मारुति (42) और इन्द्रा (24) शामिल हैं। घायलों को इलाज के लिए गोकक के अस्पताल में भर्ती कराया गया है। कटकोल पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और जांच की जा रही है।

## भारत लॉन्च करेगा पहला 'सूर्य मिशन', दो अभियानों से अंतरिक्ष में झंडा गाड़ेगा ISRO

नई दिल्ली। अंतरिक्ष विज्ञान के क्षेत्र में आज पूरी दुनिया भारत का लोहा मानती है। हर साल ISRO दुसरे देशों के भी उपग्रह लॉन्च करता है। अब ISRO सूर्य के बारे में जानकारी जुटाने के लिए अब अंधे अंधकार की तैयारी कर रहा है। इसके अलावा चांद का मिशन पूरा करने के लिए चंद्रयान-3 की भी तैयारी चल रही है। 108वीं साइंस कांग्रेस में प्लेनरी सेशन के दौरान अंतरिक्ष में भारत की क्षमता और आगे की योजना पर बात की गई। इस सेशन की अध्यक्षता ISRO चेयरमैन एस सोमनाथ कर रहे थे। फिजिकल रिसर्च लैबोरेटरी डिपार्टमेंट ऑफ स्पेस के डायरेक्टर अनिल भाद्राज ने भारत के प्लेनरी मिशन की बात करते हुए कहा कि 1963 से ही भारत ने अंतरिक्ष में अपना अभियान शुरू कर दिया था। सबसे पहले थुंवा से 2008 लॉन्च की गई थी। चार दशक के बाद भारत ने 2019 में चंद्रयान -1 मिशन शुरू किया। इसके बाद अगला था मंगलयान। इसे 2013 में लॉन्च किया गया था जो कि 2014 में मंगल पर पहुंचा था। अब चंद्रयान-2 अभियान चल रहा है। उन्होंने कहा कि चंद्रयान-1 का ऑर्बिटर अब भी अच्छी तरह से काम कर रहा है और हमें बहुत महत्वपूर्ण

जानकारी भेज रहा है। भारत लॉन्च करेगा आदित्य - L1 सूर्य का अध्ययन करने के लिए अगले साल भारत आदित्य-L1 लॉन्च करेगा। इसके अलावा चंद्रयान-3 लैंडर रोवर मिशन भी लॉन्च किया जाएगा। इसके अलावा भविष्य के लिए अन्य प्लेनरी अभियानों की भी



तैयारी हो रही है। इसरो के साइंटिफिक सेक्रेटरी शान्तु भाटवडेकर ने कहा, अंतरिक्ष विज्ञान और तकनीक मानवता के विकास के लिए होती है। इसका उद्देश्य मानव जीवन को बेहतर बनाना होता है। भारत के पहले एक्सपेरिमेंटल अर्थ ऑब्जर्वेशन सैटलाइट भास्कर (1979) के बाद से भारत ने कई सैटलाइट मिशन लॉन्च कर चुका है।

## पाकिस्तान में अब अनाज का संकट, गैस सिलेंडर की भी जमाखोरी; श्रीलंका की तरह न हो जाए कंगाल

नई दिल्ली। पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था इन दिनों जर्जर हो चुकी है क्योंकि यह देश विदेशी मुद्रा भंडार की भारी कमी झेल रहा है। पाकिस्तान में विदेशी मुद्रा भंडार में 6.7 बिलियन अमेरिकी डॉलर की गिरावट आई है। इस बीच चीन ने भी वहां निवेश कम कर दिया है। राजनीतिक उथल-पुथल ने भी अर्थव्यवस्था को भारी नुकसान पहुंचाया है। हालात यह है कि भारी महंगाई के बीच देश में नकदी संकट के साथ-साथ ऊर्जा संकट गहरा गया है। शहबाज शरीफ सरकार ने इसे देखते हुए ऊर्जा खपत में कटौती का ऐलान किया है। पाकिस्तान ने नागरिकों से बिजली कम खपत करने की अपील की है। अल अरबिया पोस्ट की एक रिपोर्ट के मुताबिक, पाकिस्तान में इस समय बिजली की आपूर्ति मांग से करीब 7000 मेगावाट कम है। ऊर्जा संकट के बीच देश के उत्तरी पश्चिमी इलाके यानी खैबर पख्तूनख्वा प्रांत में लोग गैस सिलेंडर के लिए तरस रहे हैं। वहां लोगों को एक सिलेंडर के लिए 10 हजार रुपये तक चुकाने पड़ रहे हैं। कई लोग को प्लास्टिक की थैली में गैस भराने को मजबूर हैं। इस बीच खबरें आ रही हैं कि लोगों ने ऊर्जा संकट को देखते हुए गैस सिलेंडरों को जमा करना शुरू कर दिया है। पाकिस्तान



में ऊर्जा संकट के बीच अनाज संकट भी गहराने लगा है। डॉन अखबार के मुताबिक देश के कई हिस्सों में गेहूं का संकट उठ खड़ा हुआ है। यानी पाकिस्तान में आने वाले दिनों में रोटी के भी लाले पड़ सकते हैं। हालांकि, केंद्र सरकार ने भरोसा दिलाया है कि गेहूं का आयात किया जा रहा है। एक-एक डॉलर को मोहताज हुआ पाकिस्तान, 8

साल में सबसे निचले स्तर पर विदेशी मुद्रा भंडार-अखबार के मुताबिक, इस्लामाबाद में 40 अटा मिलों की दैनिक खपत 20 किलो गेहूं का 38,000 बैग है, लेकिन मिलों को पर्याप्त गेहूं उपलब्ध नहीं हो पा रहा है और प्रति दिन 17,000 बैग की कमी देखी जा रही है। पाकिस्तान के राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा मंत्री तारिक बशीर चीमा ने गेहूं संकट के लिए राज्यों को जिम्मेदार ठहराया है और कहा है कि उनकी सरकार राज्यों को मांग के अनुसार गेहूं की सप्लाई करेगी। उन्होंने गेहूं की कालाबाजारी करने वालों को भी आड़े हाथों लिया है। उन्होंने संकट के लिए पंजाब सरकार को दोषी ठहराया है। बता दें कि पिछले साल पड़ोसी मुल्क श्रीलंका में भी भारी महंगाई और चरमपट्टी अर्थव्यवस्था के बीच भारी ऊर्जा संकट देखने को मिला था। बजली कट और बुनियादी जरूरतों, खाने-पीने की रोजमर्रा के सामान और दवाइयों की कमी से जूझते लोग सड़कों पर उतर आए थे और राष्ट्रपति और प्रधानमंत्री भवन को कब्जे में कर लिया था। श्रीलंकाई राष्ट्रपति गोटाबाया राजपक्षे को तब सैन्य जेट से देश छोड़कर मालदीव भागना पड़ा था।

## समेट लो सामान, तोड़ेंगे मकान; 50 हजार लोगों को फरमान पर उत्तराखंड में घमासान

हल्द्वानी। उत्तराखंड के नैनीताल जिले के हल्द्वानी शहर में रेलवे भूमि से अतिक्रमण हटाने पर बवाल मचा हुआ है। भोषण सदी के बीच लोग सड़क पर प्रदर्शन कर अपना आशियाना बचाने की गुहार लगा रहे हैं। पूरे मामले पर सुप्रीम कोर्ट में आज गुरुवार को सुनवाई होनी है। रेलवे भूमि पर अतिक्रमण हटाने पर नैनीताल हाईकोर्ट अपना फैसला पहले ही सुना चुकी है। हल्द्वानी में 4365 परिवारों को 29 एकड़ रेलवे भूमि पर बने अपने घर खाली करने होंगे। रेलवे भूमि पर अतिक्रमण के मामले में हाईकोर्ट ने पिछले साल दिसंबर को अपना निर्णय सुनाया। न्यायमूर्ति शरद कुमार शर्मा और न्यायमूर्ति आरसी खुल्बे की खंडपीठ ने रेलवे से अतिक्रमणकारियों को एक

हफ्ते का नोटिस देकर अतिक्रमण ध्वस्त करने के आदेश दिए थे। खंडपीठ ने इस मामले में एक नवंबर को सुनवाई पूरी होने पर फैसला सुरक्षित रख लिया था। 9 नवंबर 2016 को हाईकोर्ट में हल्द्वानी के गौलापार निवासी रविशंकर जोशी ने जनहित याचिका दायर की थी। जिसमें कहा था कि रेलवे भूमि पर अवैध कब्जा है, जिसे हटाना जाना चाहिए। कोर्ट ने सुनवाई करते हुए 10 सप्ताह के भीतर रेलवे को जमीन से अतिक्रमण हटाने का आदेश दिया था। कोर्ट ने कहा था कि जितने भी अतिक्रमणकारी हैं उन्हें रेलवे पीपी एक्ट के तहत नोटिस देकर जन सुनवाई कराे। सुनवाई के दौरान पूर्व में अतिक्रमणकारियों की तरफ से कहा गया कि रेलवे ने उनका पक्ष नहीं सुना।



इसलिए उन्हें भी सुनवाई का मौका दिया जाए। उधर, रेलवे ने अपना पक्ष रखते हुए कहा कि सभी अतिक्रमणकारियों को पीपी एक्ट के तहत नोटिस जारी कर सुना गया है। वहीं राज्य सरकार ने कोर्ट

को बताया कि यह भूमि राज्य सरकार की नहीं रेलवे की है। पूर्व में कोर्ट ने सभी अतिक्रमणकारियों से अपनी-अपनी आपत्ति पेश करने को कहा था। किसी के पास वैध कागजात नहीं रेलवे की तरफ से कहा गया कि हल्द्वानी में उनकी 29 एकड़ भूमि पर अतिक्रमण किया गया है। उस पर करीब 4365 अतिक्रमणकारी मौजूद हैं। हाईकोर्ट के आदेश पर लोगों को पीपी एक्ट में नोटिस देकर रेलवे ने सुनवाई पूरी कर ली है। किसी भी व्यक्ति के पास जमीन के वैध कागजात नहीं पाए गए। सुप्रीम कोर्ट हल्द्वानी में रेलवे की 29 एकड़ जमीन पर अतिक्रमण हटाने के उत्तराखंड उच्च न्यायालय के निर्देश को चुनौती देने वाली

याचिका पर गुरुवार आज 05 जनवरी को सुनवाई करेगा। मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़, एस.ए. नजीर और पीएस नरसिम्हा ने अधिवक्ता प्रशांत भूषण की ओर से मामले का जिक्र किए जाने के बाद इसे सुनवाई के लिए स्वीकार किया। अधिवक्ता भूषण ने कहा कि हल्द्वानी में चार हजार से अधिक मकानों को ढहाए जाने का मामला उस मामले के समान है जिस पर गुरुवार को सुनवाई होनी है। इससे पहले हल्द्वानी के कुछ निवासियों ने इस मुद्दे पर सुप्रीम कोर्ट का रुख किया था। गौरतलब है कि उत्तराखंड हाईकोर्ट ने 20 दिसंबर को बनभूलपुरा में रेलवे की जमीन पर अतिक्रमण करके बनाए गए ढाँचों को गिराने के आदेश दिए थे।



न्यूज सार

**दीपक चौधरी ने साथियों के संग किया प्रदेश अध्यक्ष का स्वागत**

उरई। जनपद में प्रथम आगमन पर बहुजन समाज पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष का युवा नेता दीपक चौधरी ने दर्जनों साथियों के साथ का स्वागत किया। बुधवार को बहुजन समाज पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष विश्वनाथ पाल का जिले में आगमन हुआ। जिस पर युवा नेता दीपक चौधरी ने झांसी कानपुर हाईवे स्थित गोविंदम रेस्टोरेंट के पास दर्जनों साथियों के साथ उनका स्वागत किया प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि बहुजन समाज पार्टी आगामी चुनाव में विजयश्री प्राप्त करेगी। उन्होंने कहा कि जब से केंद्र व प्रदेश में भाजपा सरकार आई है गरीबों पर लगातार अत्याचार हो रहे हैं। महिलाओं के साथ घटनाएं बढ़ रही हैं। इसलिए इसको रोकने के लिए कार्यकर्ता जी जान से जुट जाएं। इस दौरान महेंद्र सर, सुनील नुसाई, मनीष सर, अभय लल्ला, मनीष शांतिनगर, रविन्द्र सुमित आदि मौजूद रहे।

**वृद्धावस्था पेंशन योजनांतर्गत लाभ प्राप्त कर रहे लाभार्थी अपने बैंक में सम्पर्क कर केवाई0सी0 कराते हुये हुए आधार कार्ड नम्बर को अपने बैंक खाते से कराएं लिंक-जिला समाज कल्याण अधिकारी**

संवाददाता राधेश्याम गुप्ता  
दिनांक 05 जनवरी, 2023  
बलरामपुर। समाज कल्याण विभाग उ0प्र0 राष्ट्रीय सामाजिक

सहायता कार्यक्रम के अन्तर्गत वृद्धावस्था पेंशन योजना का संचालन किया जाता है। निदेशालय समाज कल्याण उ0प्र0 द्वारा राष्ट्रीय सामाजिक सहायता कार्यक्रम के अन्तर्गत संचालित राष्ट्रीय वृद्धावस्था पेंशन योजना के तहत आधार आधारित भुगतान प्रणाली अपनाये जाने के निर्देश जारी करते हुये 15 जनवरी, 2023 तक शत्रुतिशत आधार सीडिंग कराये जाने एवं फरवरी, 2023 से आधार आधारित भुगतान प्रणाली ( **डिबैटैण्ड** ) की अपेक्षा की गयी है। यह जानकारी जिला समाज कल्याण अधिकारी एम0पी0 सिंह द्वारा दी गयी। उन्होंने कहा कि वृद्धावस्था पेंशन योजनांतर्गत लाभ प्राप्त कर रहे लाभार्थी अपने बैंक में सम्पर्क कर अपने खाते में केवाई0सी0 कराते हुये हुए आधार कार्ड नम्बर को अपने बैंक खाते से अवश्य लिंक करा लें जिससे पात्र पेंशनरों को पेंशन की धनराशि का आधार आधारित भुगतान प्रणाली से भुगतान किया जा सके। आधार कार्ड नम्बर बैंक खाते से लिंक न होने से पेंशन का हस्तान्तरण नहीं हो सकेगा।

**प्रधानमंत्री रोजगार सृजन कार्यक्रम के तहत स्वरोजगार हेतु लाभार्थियों को मिलेगा ऋण**

संवाददाता राधेश्याम गुप्ता  
दिनांक 05 जनवरी, 2023  
बलरामपुर। जिला ग्रामोद्योग अधिकारी राजीव कुमार सक्सेना

ने जानकारी देते हुये बताया कि उत्तर प्रदेश खादी तथा ग्रामोद्योग बोर्ड द्वारा संचालित प्रधानमंत्री रोजगार सृजन कार्यक्रम के तहत ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र के बेरोजगार, नवयुवकों/नवयुवतियों को उद्योग स्थापना हेतु रोजगार को बढ़ावा देने के उद्देश्य से उद्यम क्षेत्र में रु0 50.00 लाख का ऋण तथा सेवा क्षेत्र में रु0 20.00 लाख तक का ऋण बैंक के माध्यम से दिलाये जाने का प्राविष्टान है। ग्रामीण क्षेत्र के लाभार्थियों को परियोजना लागत का 35 प्रतिशत (आरक्षित वर्ग) को अनुदान दिये जाने की व्यवस्था है। ग्रामीण क्षेत्र में उद्यम की स्थापना हेतु 03 वर्ष तक अधिकतम 13 प्रतिशत ब्याज उपादान भी नियमानुसार लाभार्थियों को प्राप्त हो सकेगा। शहरी क्षेत्र के लिए लाभार्थियों को परियोजना लागत का 25 प्रतिशत तक अनुदान दिये जाने की व्यवस्था है, जिसके लिए आनलाइन आवेदन पत्र आमंत्रित किये जा रहे हैं। आवेदक विभाग की वेबसाइट [www.kviconline-gov-in](http://www.kviconline-gov-in) पर जाकर [pmegep.e&portal](http://pmegep.e&portal) पर क्लिक कर KVIC एजेंसी का चयन करते हुये आनलाइन आवेदन किया जा सकता है। आवेदन के बाद आवेदक अपना आवेदन पत्र समस्त आवश्यक प्रपत्रों जिसमें नवीनतम फोटो, आधार कार्ड, पैन कार्ड, जाति, निवास प्रमाण-पत्र, शैक्षिक योग्यता, प्रोजेक्ट रिपोर्ट के साथ किसी भी कार्यदिवस में जिला ग्रामोद्योग कार्यालय निकट रानी धर्मशाला, बलरामपुर में जमा कर सकते हैं। इस सम्बन्ध में अधिक जानकारी के लिए मो0 न0 9580503170, 9598782988 पर सम्पर्क किया जा सकता है।

**पूर्व टेका अभिनेता स्वरूप खानविलकर बना बिल्डरों का सरदार एफ विभाग बिलाल पड़ा सर्वे नंबर 2020 में अब तक पांच हजार रुम का अवैध निर्माण कार्य पूरा किया गया अनिल पवार और अजित मोटे और इंजीनियर किशोर पवार और संयुक्त शशिकांत पाटील सूत्रों द्वारा मिली जानकारी अनुसार**

संवाददाता नरगिस खान की रिपोर्ट  
यूपी फाइट टाइम्स वसई विरार नालासोपारा प्रभाग समिति एफ के बिलाल पड़ा में अवैध निर्माण एफ विभाग सूत्रों द्वारा पता चला है की बिलाल पड़ा में अब तक पांच हजार रुम का अवैध निर्माण किया गया है सूत्रों द्वारा पता चला है अजित मोटे ने एफ विभाग सर्वे नंबर 20 20 बिलाल पड़ा की सेंटिंग की है सूत्रों द्वारा मिली जानकारी अनुसार बिलाल पड़ा के सभी बिल्डर बोलते हैं हमारे किसी अवैध निर्माण पर कार्रवाई नहीं हो सकती है क्योंकि हम सब बिल्डर अजित मोटे और अनिल पवार और एफ विभाग के संयुक्त शशीकांत पाटील और इंजीनियर किशोर पवार सेंटिंग किए हैं। हमारी अवैध निर्माण कार्य की जिम्मेदारी अजित मोटे और अनिल पवार ने ली है। सूत्रों द्वारा पता चला है। अजित मोटे साहेब बुलेट लेकर जम्मू, कश्मीर, कर्नाटक, केरला, नेपाल तक घूम आए एक बार जेसीबी लेकर प्रभाग एफ के बिलाल पड़ा में भी घूम आते आरोग्य विभाग ने सालों से जिस नाले की साफ सफाई में जनता के टैक्स से वसूले लाखों रुपये खर्च कर दिए और आने वाले बरसात में जिसके कारण हजारों परिवार जलभराव व गंदगी से प्रभावित होंगे उसे तो बचा लेते अब देखना ये है सूत्रों द्वारा मिली जानकारी अनुसार ये बात सच है के बिलाल पड़ा के सभी बिल्डर जो बोल रहे हैं हमारे सभी अवैध निर्माण पर कार्रवाई नहीं कर सकते हैं अजित मोटे साहेब अगर ये बात सच नहीं है तो अजित मोटे साहेब इस अवैध निर्माण पर कार्रवाई कर पाएंगे।



**गौनाहा बीडीओ शिव जन्म राम द्वारा भितिहरवा पंचायत का किया गया औचक निरीक्षण**

**निरीक्षण के दौरान पाई गई कई समस्याएं, दी गई आवश्यक दिशा निर्देश, निःशुल्क चिकित्सा शिविर हुआ संपन्न**

यूपी फाइट टाइम्स  
अजमेर आलम  
गौनाहा। प्रखण्ड के भितिहरवा पंचायत भवन में गुरुवार को स्वास्थ्य विभाग द्वारा निःशुल्क चिकित्सा जांच शिविर का आयोजन किया गया। बताते चलें कि प्रखण्ड कार्यालय गौनाहा के पत्रांक 12 दिनांक 4 जनवरी के आलोक में भितिहरवा मुखिया सहित पंचायत के सभी जन प्रतिनिधि 1यों के उपस्थिति में वृहस्पतिवार को 11 बजे दिन में भितिहरवा पंचायत भवन में सरकार के द्वारा निःशुल्क

चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें मधुमेह, ब्लड, प्रेशर, टीवी आदि बीमारियों का जांच एवं मुफ्त दवाइयां शिविर के माध्यम से मरीजों को दिया गया। इस अवसर पर मुखिया प्रतिनिधि रमेश महतो वार्ड सदस्य जुम्मन अंसारी, संतोष राम, राजेश कुमार चौरसिया, अर्जुन माझी, लौलावती देवी, विशाल कुमार, रविंद्र कुमार चौधरी इत्यादि उपस्थित रहे। वहीं शिविर में उपस्थित स्वास्थ्य कर्मी रेफरल अस्पताल गौनाहा के प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डॉक्टर

शशि कुमार, डॉ आशीष कुमार, जीएनएम जयप्रकाश, एएनएम गूंजीता रानी, गुंजन माला, लैब टेक्नीशियन सुजीत कुमार, परिचारी कुमार दीपक पाल, डाटा एंट्री ऑपरेटर छोटे लाल शर्मा, के एच पीटी टीवी टेक्निशियन रमेश कुमार, आशा कार्यकर्ता सुनीता देवी, तारा देवी उपस्थित रहे। वहीं इसी क्रम में गौनाहा बीडीओ शिवजन्म राम के द्वारा पंचायत का औचक निरीक्षण किया गया जिसमें चिकित्सा शिविर का जायजा लिया गया साथ ही पंचायत भवन

अतिक्रमण को लेकर मुखिया पति को निर्देशित किया गया कि 24 घंटा के अंदर पंचायत भवन को अतिक्रमण से मुक्त करवाया जाए नहीं तो कानूनी कार्रवाई की जाएगी। वहीं बीडीओ द्वारा निरीक्षण के क्रम में पंचायत के विभिन्न समस्याओं से रुबरु होते हुए ग्रामीणों के बीच संवाद स्थापित कर पंचायत को बेहतर विकास के बारे में परामर्श लिया गया। साथ ही पंचायत के दर्जनों असहाय व्यक्तियों को टंड से बचाव के लिए कंबल वितरण का कार्य भी किया गया।।



**जिलाधिकारी ने बिदांव गौशाला का निरीक्षण कर सम्बन्धित अधिकारियों को दिये आवश्यक दिशा-निर्देश**

आर पी यादव ब्यूरो चीफ कौशांबी। जिलाधिकारी सुजीत कुमार ने आज सम्बन्धित अधिकारियों के साथ गौशाला बिदांव का निरीक्षण किया। जिलाधिकारी ने निरीक्षण के दौरान गौशाला की टूटे हुई तार फेंसिंग का अवलोकन करते हुए सहायक अभियंता, यूपी0पी0सिडको को तार फेंसिंग का कार्य पिलर सहित मजबूती से एक सप्ताह के अन्दर कराने के निर्देश दिये। इसके साथ ही उन्होंने खण्ड विकास अधिकारी को राज्य वित्त के तहत धनराशि प्राप्त हो जाने पर गुणवत्तापूर्ण बाउण्ड्रीवाल का निर्माण सुनिश्चित कराने के निर्देश दिये। उन्होंने थानाध्यक्ष, कौशांबी से कहा कि गौशाला के बाउण्ड्री का कार्य शासकीय कार्य है, यदि किसी भी व्यक्ति द्वारा अवैध ा उत्पन्न किया जाता है तो उसके विरुद्ध एफ0आई0आर0 दर्ज कर कार्यवाही सुनिश्चित



किया जाय। इसके साथ ही उन्होंने ग्राम प्रधान को भी सुनिश्चित करने के निर्देश दिये कि किसी भी व्यक्ति द्वारा अवरोध उत्पन्न न किया जाय। जिलाधिकारी ने मुख्य पशु चिकित्साधिकारी को गौशाला में तार फेंसिंग का कार्य पूर्ण हो जाने पर गोवंशों को संरक्षित करने के निर्देश देते हुए कहा कि गौशाला में भूसा-चारा आदि की उपलब्धता सुनिश्चित करने के साथ ही गोवंशों को टण्ड से बचाव के लिए भी सभी आवश्यक व्यवस्थायें सुनिश्चित किया जाय। उन्होंने कहा कि यह

सुनिश्चित किया जाय कि केयर टेकर रात्रि में गौशाला में अवश्य उपस्थित रहें। जिला पंचायत राज अधिकारी बालगोविन्द श्रीवास्तव ने बताया कि बिदांव गौशाला की भूसा-भाल में शिथिलता बरतने के कारण ग्राम प्रधान के विरुद्ध पंचायतीराज एक्ट-95(झ) के तहत नोटिस जारी की गई है। इस अवसर पर उप जिलाधिकारी प्रखर उच्चम, क्षेत्राधिकारी योगेन्द्र कृष्ण नारायण एवं खण्ड विकास अधिकारी, कौशांबी सहित अन्य सम्बन्धित अधिकारी गण उपस्थित रहें।

**हीरालाल जायसवाल की 9वीं पूर्णतिथि पर निशुल्क स्वास्थ्य शिविर एवम् विशाल कंबल वितरण समारोह का किया गया भव्य आयोजन**



ज्ञानेश्वर बरनवाल देवरिया देवरिया। जनपद के देसही ब्लॉक के नव सृजित हेतिमपुर नगर पंचायत में स्वर्गीय हीरालाल जायसवाल की 9वीं पूर्णतिथि के अवसर पर विशाल कंबल वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। स्वर्गीय हीरालाल जायसवाल के पुत्र और समाजसेवी मनोज जायसवाल के द्वारा बढ़ती टंड में टिडुरते गरीब असहाय मजदूर लोगों को अपने पिता श्री स्वर्गीय हीरालाल जायसवाल के 9वीं पूर्ण तिथि के अवसर पर निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन एवम कंबल वितरित किया गया। आपको बताते चलें कि पिछले कुछ दिनों से टंड काफी बढ़ रही हैं तथा तेज हवाओं और गलन से लोगों के जीवन पर काफी प्रभावित हो रही है। ऐसे में जहां गरीब असहाय मजदूर लोग बीमार ना हो इसके लिए उनके स्वास्थ्य शिविर में जांच और टंड से निजात के लिए कंबल वितरित राहत कार्य किया गया। हाटा विधायक मोहन वर्मा ने कहा कि ये समाज के लिए बहुत ही सराहनीय पहल एवम् पूर्ण कार्य है। मौजूदा समय में हमारी सरकार गरीब मजदूर असहाय लोगों की मदद का कार्य कर रही है। समाजसेवी मनोज जायसवाल प्रत्येक वर्ष की तरह इस वर्ष भी गरीब असहाय मजदूर लोगों को विशाल कंबल का वितरण किया गया। समाजसेवी मनोज जायसवाल ने कहा कि मानव सेवा से बड़ा कोई धर्म और पूर्ण कार्य नहीं है उनके पिता श्री स्वर्गीय हीरालाल जायसवाल आजीवन हमेशा कमजोर, गरीब, मजदूर और दलित लोगों की सेवा में लगे रहे। आज वो हमारे बीच नहीं हैं फिर भी उनके स्मृति, विचार, और मानवीय संवेदना, सामाजिक कार्य, और आदर्श जिंदा हैं। उनके द्वारा दिखाए हुए मार्ग पर लोगों की सेवा में मेरा जीवन समर्पित रहेगा। सामाजिक धर्म और मानव सेवा ही गरीब, असहाय बेबस, लाचार, मजदूरों और दलितों के लिए सही मायनों में सच्ची सेवा है जो हमेशा जारी रहेंगी। इस दौरान हाटा विधायक मोहन वर्मा, मनोज जायसवाल, दिलीप जायसवाल, श्रीमति उर्मिला देवी, श्रीमति सुमन जायसवाल, डॉक्टर अजय कुमार द्विवेदी, डॉक्टर खुशबू जायसवाल, बृजनारायण निषाद, ग्राम प्रधान भुजौली रामप्रताप सिंह, पूर्व प्रधान किशोरी जायसवाल, उमेशनिषाद डॉक्टर अंजली, डॉक्टर रवि राय, एम के गौतम, विकास गुप्ता, सहित विभिन्न लोगों का निशुल्क स्वास्थ्य जांच किया गया। तथा बड़ी संख्या में महिलाएं, बुजुर्ग और बच्चे उपस्थित रहे।

**बाबा उमाकान्त जी ने घड़े की जीवन गाथा से समझाया कि इसी तरह से कीमती, परोपकारी, प्रभु के काम आने वाला बनना है**

**सन्त कर्मों की धुलाई कैसे करते, अहंकार का गला कैसे काटते हैं सन्त अपने संस्कारी जीवों को खोज कर पकड़ते, अपनाते, उनका कल्याण करते हैं**

उज्जैन (म.प्र.)। इस समय धरती पर जीवों को नाम दान देने के एक मात्र अधिकारी, उन्हें सतसंग सुना कर, अपने असला घर सतलोक चलने की इच्छा जगाने वाले, पिछले कर्मों की धुलाई सेवा सुमिरन ध्यान भजन से करवाने वाले, प्रभु की कृपा प्राप्त करने, उनके दर्शन योग्य बनाने वाले, क्रोध लोभ मोह अहंकार रूपी भूतों से छुटकारा दिलाने वाले, अंदर-बाहर दोनों तरफ से संभाल करते हुए गिन-गिन कर कमियों को दूर करने वाले, इस समय के महापुरुष, पूरे समरथ सन्त सतगुरु, उज्जैन वाले बाबा उमाकान्त जी महाराज ने 4 नवंबर 2020 सायं उज्जैन आश्रम में बताया कि सन्तों के, महात्माओं के जीव (विभिन्न जगहों पर) पड़े रहते हैं। सन्त उनको खोज करके लाते, पकड़ते हैं। एक बार गुरु महाराज (बाबा जयगुरुदेव) रास्ते में जा रहे थे, गांव की तरफ चले गए जहां कोई बकरी, कोई भेड़ चरा रहा है। जब किसी संस्कारी जीव को पकड़ना होता था तो वहीं बैठकर सतसंग सुना देते थे। सुनकर उसमें नाम दान लेने की इच्छा जग जाती थी। तब कोई पूछ भी लेता था कि भगवान कैसे मिलेगा? जो आप बता रहे हो उस (जन्म-मरण की) तकलीफ से कैसे छुटकारा होगा? तो कह देते थे, रास्ता मैं जानता हूँ, मैं बता सकता हूँ। जैसा मैं बताऊंगा वैसा करेंगे? पहले देखने लायक तो बन कुछ बन जाएंगे और हमारी कभी कोई सराहना करेगा, हम भी किसी के काम आएंगे। ऐसे ही प्रेमियों को निराश नहीं होना चाहिए। गुरु की, प्रभु की मौज



में रहना चाहिए। आप बहुत जल्दी नाराज हो जाते हो इसीलिए आपको उदाहरण देकर समझाता हूँ। जब माटी को रौंद दिया, हाथ से मसला और फिर उसको इकट्ठा करके चाक पर चढ़ा दिया। चाक वो जो चलता घूमता रहता है। (गुरुजी) कहते हैं रोज प्रचार, रोज भजन, रोज ध्यान करो। यह सब क्या है? कुछ नहीं, एक ही दिन में सुरत चढ़ा दो, एक ही दिन में सतलोक पहुंच जाए, जो गुरु आप समर्थ हो तो सतलोक, स्वर्ग बैकुंठ आज ही दिखा दो। अरे भाई! सोच-समझ पाती कि हम भी भजन करोगे? ध्यान लगाओगे? कहता था हां महाराज। तो वहीं नाम दान दे देते थे। इतिहास में कई जगह मिलता है। जब देखोगे सुनोगे पढोगे तो समझ में आ

जाएगा कि कैसे-कैसे जीवों को सन्त पकड़ते हैं। सन्त कैसे कर्मों की धुलाई करवाते हैं अब सन्त इसके बाद रगड़ाई के समान कर्मों का मैल छुड़ाते धुलवाते हैं तो तकलीफ होती है। तो बहुत से संतसंगी बिचकने लगते हैं। क्या नाम दान ले लिया? क्या इस तरह से तकलीफ झेलना पड़ रहा है। यह तो मालूम नहीं है कि कर्मों को काटा, साफ किया जा रहा है। आपको क्या बनाया जा रहा है? जैसे पैरों से रौंदती हुई मिट्टी कभी नहीं सोच-समझ पाती कि हम भी भजन करोगे? ध्यान लगाओगे? कहता था हां महाराज। तो वहीं नाम दान दे देते थे। इतिहास में कई जगह मिलता है। जब देखोगे सुनोगे पढोगे तो समझ में आ



कहां से आप सुन पाओगे? तो लायक तो बनो। अंदर वाले कान की सफाई तो हो तब तो आवाज सुनाई पड़ेगी। चाक पर चढ़ाया। रोज रगड़ाई, धुलाई करो, कर्मों को धोओ, सुमिरन ध्यान भजन रोज करो। सन्त अहंकार का गला कैसे काटते हैं तो उसमें चलते रहो। जैसे जब चाक पर मिट्टी चली फिर घूमती रही तो सोचती है कि भाई क्या हमारी जिंदगी में यही है। हमको खोदो, गंधे के ऊपर लादो, रौंदो गये। फिर अब चाक पर चढ़ा कर लगातार घूमते ही जा रहे हैं। लेकिन कुम्हार हाथ से मिट्टी को बढ़िया सुंदर सुडौल बना रहा है कि किसी लायक बन जाए, किसी के काम आ जाए। उसके बाद जब थोड़ा ऊपर उठा

की कीमत बढ़ जाए। अंदर हाथ डाल कर बर्तन को गहरा करते गए ताकि अंदर जगह बन जाए, अंदर की गंदगी सब साफ हो जाए। गुरु अंदर से सहारा देते हुए बाहर से चोट मार-मार कर कमियों को दूर करते हैं पहले तो हाथ से साफ किया फिर उसके बाद कुम्हार एक हाथ अंदर लगाता है और दूसरे से थपकी मारता है। इतना तेज नहीं मारता है कि घड़ा टूट जाए, इतना तकलीफ गुरु नहीं देते हैं, इतना मन को नहीं मार देते हैं कि आप टूट जाओ, संगत से अलग हो जाओ, दुनिया की तरफ ही बह जाओ, जहां से निकाल करके लाए फिर वहीं पहुंच जाओ। मिट्टी को खोद कर निकालता है, बढ़िया सुंदर सुडौल बना देता है जिससे इसकी कीमत बढ़ जाए। फिर जब घड़ा बन गया तो पकाने के लिए आग में डाल दिया। तो ऐसे ही जब सफाई हो जाती है तब शरीर की तपाई होती है, फिर इसमें हर तरह से निखार आता है। तपाई यानी कसौटी पर कसे जा रहे हैं कि अब लायक हुए कि नहीं हुए। पहले तो यह सब काम सन्त पहले ही करवा कर फिर नाम दान देते थे। अब? अब कोई कर नहीं सकता तो नाम दान पहले दे देते हैं और सतसंग सुनाते रहते हैं। मन को दुनिया से हटा कर सतसंग का खुराक देते रहते हैं तो इच्छा जग जाती है। समझ में जब आ जाता है तब धीरे-धीरे सफाई करते, तपाते हैं और जब निखार आ जाता है तो शरीर का, जीवात्मा का भाव बढ़ जाता है। स्कमश;



# नवीन गोयल ने मंत्री डा. कमल गुप्ता को बताई विष्णु गार्डन, शीतला कालोनी में जलभराव की समस्या

मंत्री ने दिया स्थायी समाधान का आश्वासन, नवीन गोयल ने मंत्री को दी नए साल की बधाई

संवाददाता बृजेश कुमार गुरुग्राम। गुरुग्राम की जनता की आवाज बने पर्यावरण संरक्षण विभाग भाजपा हरियाणा प्रमुख नवीन गोयल ने पीडब्ल्यूडी विश्राम गृह में शहरी स्थानीय निकाय मंत्री डा. कमल गुप्ता से गुरुग्राम दौरे के दौरान मुलाकात की। उन्होंने नए साल की बधाई दी। साथ ही गुरुग्राम की विष्णु गार्डन व शीतला कालोनी में जलभराव की समस्या से भी अवगत कराया। इस दौरान आगामी निगम चुनावों को लेकर भी चर्चा की। इस अवसर पर पलवल



कहा कि शहर में जो भी कालोनियों, सेक्टर के पार्क व खाली इलाके हैं, उनमें वाटर हार्वैस्टिंग के लिए प्रावधान किए जाएं। इससे व्यर्थ बहने वाले पानी से भूमिगत

अच्छे संकेत नहीं है। नवीन गोयल ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में तो बरसाती पानी के संचयन के लिए तालाबों को विकसित किया जा रहा है। चौक डैम बनाए जा रहे हैं। ऐसा ही शहरी क्षेत्रों में भी कुछ किया जाना चाहिए, ताकि नालों में बहने वाला बरसाती पानी जमीन में डाला जा सके। इसके लिए वाटर हार्वैस्टिंग सिस्टम कारगर है। गुरुग्राम में असंख्य पार्क हैं। खाली क्षेत्र भी काफी है। इन स्थानों पर वाटर हार्वैस्टिंग सिस्टम बनाकर व्यर्थ बहने वाली पानी से जमीन को रिचार्ज किया जा सकता है। नवीन गोयल ने

न्यूज सार

जान से मारने की धमकी देकर 75 वर्षीय बुद्धि व्यक्ति से कराया जबरन इकरारनामा

माजिद अली गैंडास बुजुर्ग उत्तरौलायदबंगो के हौसले बुलंद, 75 वर्षीय वृद्ध व्यक्ति लालता पुत्र वंशी निवासी ग्राम इटईरामपुर तहसील उत्तरौला जिला बलरामपुर से जबरन कराया एकरारनामा [दिनांक 20-12-2022 को वृद्ध लालता की दवा कराने के बहाने घरेलूलाल पुत्र हनोमान निवासी शिवपुर ग्रिन्ट ने राजेन्द्र पुत्र भीखी निवासी शिवपुर ग्रिन्ट व इमरान खान पुत्र अमजद खान निवासी बड़हरा की मिली भगत से ले जाकर जबरन कराया एकरारनामा। वृद्ध व्यक्ति के मना करने पर दी गयी जॉन से मारने की धमकी, डराकर वृद्ध व्यक्ति से बिना कोई रुपया दिये कराया एकरारनामा। जब परिवार के अन्य लोगों को इसकी जानकारी हुई तब गैंडास बुजुर्ग थाने की इसकी लिखित शिकायत पीड़ित परिवार ने बताया कि शिकायत करने के बाद बिपक्षी घरेलूलाल, राजेन्द्र व इमरान खान को कुछ न करके उल्टे थाने के पुलिस ने डरा-धमकाकर कहा कि पैसा लेना है तो ले लो, जमीन वापस नहीं मिलेगी। जब परिवार वालों ने पैसा लेने से मना किया तो पीड़ित परिवार वालों को 3-4 बार थाने से जबरिया धमका कर मना दिया। पुलिस के इस रवैये से पूरा परिवार डरा व सहमा हुआ है। अब देखना यह है कि ऐसी दशा में क्या पीड़ित परिवार को न्याय मिल पायेगा या नहीं।

**बढ़ी ठंड से कांपते दिखे लोग, अगले चार दिनों तक प्रयागराज में भीषण ठंड पड़ने के आसार**  
प्रयागराज संवाददाता सतीश चंद्र की रिपोर्ट। प्रयागराज में गुरुवार को ठंड और बढ़ गई है। गलन ज्यादा होने से लोग ठिठुरते व कांपते नजर आए। दोपहर 12 बजे तक मौसम देखकर ऐसा लग रहा था जैसे बारिश का मौसम हो। जगह जगह लोग अलाव जलाकर उसके सामने बैठे रहे। रेलवे स्टेशनों और बस स्टैंड पर भी यात्री ठंड की चपेट में आने से परेशान दिखे। वहीं मौसम विभाग की मानें तो अभी चार से पांच दिन ठंड और शीतलहर का कहर इसी तरह से रहेगा। इलाहाबाद विश्वविद्यालय में भूगोल विभाग के अध्यक्ष प्रो. एआर सिद्दीकी बताते हैं कि न्यूनतम तापमान में गिरावट आगामी लेकिन अधिकतम तापमान अभी स्थिर बना रहेगा। बुधवार को अधिकतम तापमान 19.1 डिग्री और न्यूनतम तापमान 10.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया है। ठंड ज्यादा होने से बाजारों में भी भीड़ अन्य दिनों की अपेक्षा कम रही।  
घंटों देरी से चल रही हैं अधिकतर ट्रेनें ठंड और कोहरे का असर यातायात पर भी पड़ने लगा है। बुधवार और गुरुवार को भी ज्यादातर ट्रेनें घंटों देरी से पहुंची प्रयागराज एक्सप्रेस करीब तीन घंटे देरी से पहुंची। इसी तरह हमसफर एक्सप्रेस करीब चार घंटे, रीवा एक्सप्रेस करीब तीन घंटे, पुरुषोत्तम एक्सप्रेस करीब तीन घंटे, वंदे भारत 45 मिनट देरी से प्रयागराज जंक्शन पर पहुंची। मुंबई की तरफ से आने वाली कामायानी एक्सप्रेस करीब तीन घंटे, जम्मू तवी एक्सप्रेस दो घंटे, मुंबई से गोरखपुर जाने वाली लोकमान्य तिलक टर्मिनल करीब 4 घंटे देरी से प्रयागराज जंक्शन पर पहुंची है।

युवक मंगल दल द्वारा नशा मुक्ति और जैविक खेती पर की गई चर्चा

राधेश्याम दुबे बलरामपुर। जिले के रेहरा बाजार विकास खण्ड अन्तर्गत उत्तर प्रदेश सरकार के आदेशानुसार और जिला युवा मुक्ति अधिकारी बलरामपुर श्री प्रदीप कुमार त्रिपाठी जी एवं क्षेत्रीय युवा कल्याण अधिकारी रेहरा बाजार सुश्री शबाना खातून जी के निर्देशानुसार आज ग्राम सभा घोघरा में युवक मंगल दल अध्यक्ष सुशील कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में एक बैठक का आयोजन किया गया जिसमें नशा मुक्ति जैविक खेती पर कार्यक्रम और स्वच्छ भारत मिशन पर चर्चा करते हुए युवाओं को नशा मुक्ति का शपथ दिलाया गया इस अवसर पर ग्राम प्रधान घोघरा राज करण वर्मा जी युवक मंगल दल के मंत्री अनिल वर्मा जी रामअवतार वर्मा अनूप वर्मा पूजा राम भारतीय आदि युवा साथी मौजूद थे कार्यक्रम के अंत में युवक मंगल दल अध्यक्ष सुशील श्रीवास्तव ने बताया कि बलरामपुर जिले में युवक मंगल दल के सक्रियता एवं संपूर्ण विकास में लोकप्रिय जिला युवा कल्याण अधिकारी श्री प्रदीप कुमार त्रिपाठी जी का महत्वपूर्ण योगदान है और अब नवनि्युक्त क्षेत्रीय युवा कल्याण अधिकारी सुश्री शबाना खातून जी की प्रेरणा से मंगल दल की सभी सदस्य अपने अपने ग्राम सभाओं में सक्रियता से समाज सेवा कर रहे हैं और करने का प्रयास कर रहे हैं।

जैविक खेती पर की गई चर्चा

राधेश्याम दुबे बलरामपुर। जिले के रेहरा बाजार विकास खण्ड अन्तर्गत उत्तर प्रदेश सरकार के आदेशानुसार और जिला युवा मुक्ति अधिकारी बलरामपुर श्री प्रदीप कुमार त्रिपाठी जी एवं क्षेत्रीय युवा कल्याण अधिकारी रेहरा बाजार सुश्री शबाना खातून जी के निर्देशानुसार आज ग्राम सभा घोघरा में युवक मंगल दल अध्यक्ष सुशील कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में एक बैठक का आयोजन किया गया जिसमें नशा मुक्ति जैविक खेती पर कार्यक्रम और स्वच्छ भारत मिशन पर चर्चा करते हुए युवाओं को नशा मुक्ति का शपथ दिलाया गया इस अवसर पर ग्राम प्रधान घोघरा राज करण वर्मा जी युवक मंगल दल के मंत्री अनिल वर्मा जी रामअवतार वर्मा अनूप वर्मा पूजा राम भारतीय आदि युवा साथी मौजूद थे कार्यक्रम के अंत में युवक मंगल दल अध्यक्ष सुशील श्रीवास्तव ने बताया कि बलरामपुर जिले में युवक मंगल दल के सक्रियता एवं संपूर्ण विकास में लोकप्रिय जिला युवा कल्याण अधिकारी श्री प्रदीप कुमार त्रिपाठी जी का महत्वपूर्ण योगदान है और अब नवनि्युक्त क्षेत्रीय युवा कल्याण अधिकारी सुश्री शबाना खातून जी की प्रेरणा से मंगल दल की सभी सदस्य अपने अपने ग्राम सभाओं में सक्रियता से समाज सेवा कर रहे हैं और करने का प्रयास कर रहे हैं।

## दुनिया का सबसे बड़ा मेला फल से, 700 हेक्टेयर में बसाया गया माघ मेला

पौष पूर्णिमा पर हाई सिक्वोरिटी के बीच होगा पहला स्नान, दुनिया की अनोखी और सबसे बड़ी टेंट सिटी ने आकार ले लिया है। 6 जनवरी को पहला स्नान पर्व पौष पूर्णिमा है

प्रयागराज संवाददाता सतीश चंद्र की रिपोर्ट। नए साल पर प्रयागराज में गंगा, यमुना और अदृश्य सरस्वती के तट पर दुनिया का सबसे बड़ा मेला 6 जनवरी से पौष पूर्णिमा के स्नान के साथ शुरू हो रहा है। 700 हेक्टेयर और 6 सेक्टर में बसने वाला यह मेला 16 फरवरी को महाशिवरात्रि के स्नान के साथ खत्म होगा। इस दौरान देश-दुनिया से आने वाले लाखों श्रद्धालु गंगा की रेती पर 40 दिन जप-तप, ध्यान, धर्म और अध्यात्म में लीन रहेंगे। 6 करोड़ श्रद्धालुओं के लिए गंगा की रेती पर की गई दिव्य व्यवस्था। 700 हेक्टेयर में और 6 सेक्टर में पूरा माघ मेला बसाया गया है। इलाहाबाद फोटो के पास अत्याधुनिक सुविधाओं से लैस 500 बेड की डॉर्मेट्री बनाई गई है। पूरे मेले को नो प्लास्टिक जॉन घोषित किया गया है। केवल कपड़े के और कागज के लिफाफे प्रयोग करने की अनुमति है। शहर से झुंसी तरफ जाने के लिए गंगा पर 5 पीपे के पुल (पाटून) बनाए गए हैं। माघ मेले में लोगों की सुविधा के लिए 6 हेल्थ डेस्क बनाई गई है। मेले की सुरक्षा एक नजर में.. 3 एस्पि, 10 डीवाईएसपी, 20 इस्पेक्टर, 215 सबइस्पेक्टर, 2000 सिपाही, 10 कंपनी पीएस, 4 बाइ राहत दल, 1 कंपनी एसडीआरएफ, 12 की दो कंपनियां, 100 गोताखोर मेले की सुरक्षा में लगाए गए हैं। पूरा मेला क्षेत्र 150 सीसीटीवी कैमरे से 24 घंटे निगरानी में रहेगा। मेले में 4 झ्रान कैमरे से 24 घंटे निगरानी रखी जा रही है। पूरा मेला क्षेत्र में 14 फायर

स्टेशन बनाए गए हैं। इसके अलावा 10 कैम्पाउंस को भी मेले की सुरक्षा में तैनात किया गया है। माघ मेले में इस बार टेंट सिटी को 700 हेक्टेयर में बसाया गया है। मेले में देश-दुनिया से आएंगे 6 करोड़ श्रद्धालु। प्रयाग में गंगा, यमुना और सरस्वती के तट पर हर साल माघ मेला और स्नान का आयोजन किया जाता है। पुराणों में भी इस स्नान का वर्णन मिलता है। शास्त्रों के अनुसार, तीर्थों का राजा प्रयागराज है। यहां पर स्नान, दान करने से शुभ फलों की प्राप्ति होती है और हर कष्ट से निजात मिल जाती है। देश-दुनिया से लाखों श्रद्धालु आध्यात्मिक विकास और मानसिक शांति के लिए भी यहां कल्पवास करने आते हैं। ऐसा माना जाता है कि कल्पवास करने से मोक्ष की प्राप्ति होती है। योगी आदिशंख की सरकार इसे 2025 में लगने वाले महाकुंभ के रिसर्च के तौर पर देख रही है। यही कारण है कि माघ मेले का सरकार ने खूब प्रमोशन किया है। मेलाधिकारी अरविंद सिंह चौहान ने बताया कि 6 जनवरी से 16 फरवरी को अंतिम स्नान पर्व तक 6 करोड़ श्रद्धालुओं के आने और स्नान करने की उम्मीद है। इसको देखते हुए मेले में इस बार विशेष तैयारियां की गई हैं। मेले में पहली बार 500 बेड की हाईटेक डॉर्मेट्री माघ मेलाधिकारी अरविंद सिंह चौहान ने बताया कि माघ मेले में पहली बार सरकार की पहल पर यात्रियों की सुविधा के लिए अत्याधुनिक सुविधाओं से लैस 500 बेड की डॉर्मेट्री तैयार की गई है। सामान्यतरु डॉर्मेट्री महाकुंभ या कुंभ मेले में तैयार कराई जाती है। इसमें कोई भी सामान्य श्रद्धालु निःशुल्क रुक सकता है। इसे फाइव स्टार सुविधाओं से लैस किया गया है। इस

करते दिखाई पड़ा तो उसे मेले में ही प्लास्टिक बैग की जगह कपड़े का बैग उसे निःशुल्क उपलब्ध कराया जाएगा। मेला क्षेत्र में लगाए जा रहे एलसीडी स्क्रीन पर स्वच्छ भारत मिशन कैंपेन और प्लास्टिक मुक्त माघ मेले से संबंधित मेसेजेस भी चलाये जायेंगे। स्वच्छता में महाकुंभ की



घाट तैयार किए गए हैं। मंडलायुक्त विजय विश्वास पंत ने बताया कि पौष पूर्णिमा के प्रथम स्नान पर्व पर तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। पहले स्नान पर्व पर 14 स्थाई घाट तैयार किए गए हैं। इन स्नान घाटों पर महिलाओं के लिए चेंजिंग रूम तैयार किया गए हैं। घाटों पर साफ-सफाई की विशेष व्यवस्था है। प्लास्टिक मुक्त माघ मेले के लिए गांधीगिरी का फार्मूला माघ मेला प्रमोशन अरविंद सिंह चौहान ने बताया कि माघ मेले में इस बार 6 करोड़ से अधिक लोगों के पहुंचने की संभावना है। संगम में पहुंचने वाले इन श्रद्धालुओं को प्लास्टिक के उपयोग को रोकने के लिए इस बार कई नए प्रयोग किये जा रहे हैं। माघ मेले में प्लास्टिक का इस्तेमाल पूरी तरह वर्जित होगा। पहली बार माघ मेले में प्लास्टिक मुक्त रखने के लिए शासन की तरफ से गांधीगिरी की जाएगी। माघ मेले के स्वच्छता प्रमोशन डॉ. आनंद सिंह ने बताया कि अगर कोई श्रद्धालु मेला क्षेत्र में प्लास्टिक के बैग इस्तेमाल

सिंह ने बताया कि माघ मेले को खुले में शौच मुक्त रखने के लिए मेला क्षेत्र मेला क्षेत्र में 17,400 शौचालय लगाए जा रहे हैं। इन टॉयलेट्स में 1400 एफआरपी (फाइबर रिनफोर्स प्लास्टिक) टॉयलेट्स लगाए गए हैं। इसके अलावा कपड़े से बने 10 हजार कनात टॉयलेट्स और पार्किंग एरिया में 3 हजार कनात टॉयलेट्स लगे हैं। मेले की सफाई व्यवस्था 2160 स्वच्छता कर्मियों के हाथ है। प्रमुख स्नान पर्व पौष पूर्णिमा - 6 जनवरी घ मकर संक्रांति 14 जनवरी। मौली अमावस्या - 21 जनवरी। बसंत पंचमी - 26 जनवरी। माघी पूर्णिमा - 5 फरवरी। महाशिवरात्रि - 16 फरवरी। सभी टेंटों में जो शौचालय बनाए गए हैं वह शॉकपिट वाले हैं। नगर निगम उसे रोज टंकी में एकत्र मलमूत्र को शक्शन करके एसटीपी में डालता है। ये रहेगा रूट डायवर्जन माघ मेले के सभी छह स्नान पर्वों पर प्रयागराज जंक्शन के सिविल लाईंस साइड से यात्रियों को प्रवेश नहीं दिया जाएगा। इस दौरान यात्रियों को लंबा चक्कर लगाते हुए सिटी साइड से ही प्रवेश मिल सकेगा। यह व्यवस्था पांच जनवरी से लागू हो जाएगी। इस दौरान सभी स्नान पर्वों सहित एक दिन पहले और एक दिन बाद सिविल लाईंस से यात्रियों की नो ड्रंटी रहेगी। रेलवे प्रमुख स्नान पर्वों पर प्लेटफॉर्म टिकट की बिक्री भी न किए जाने की तैयारी कर रहा है। सभी स्नान पर्वों की तिथि के साथ ही उससे एक दिन पहले एवं एक दिन बाद प्रयागराज जंक्शन के सिविल लाईंस तरफ से यात्रियों को प्रवेश नहीं दिया जाएगा। 5 जनवरी की शाम 8 बजे से दिनांक 7 जनवरी दोपहर

उत्तर प्रदेश के चीफ पोस्टमास्टर जनरल रहे डॉ. विनय प्रकाश सिंह ने संभाला एशियाई प्रशांत डाक संघ (एपीपीयू) के महासचिव का कार्यभार

## उत्तर प्रदेश के चीफ पोस्टमास्टर जनरल रहे डॉ. विनय प्रकाश सिंह ने संभाला एशियाई प्रशांत डाक संघ (एपीपीयू) के महासचिव का कार्यभार

गौरव के पल : पहली बार कोई भारतीय डाक क्षेत्र में एक अंतरराष्ट्रीय संगठन का करेगा नेतृत्व

यूपी फाइंट टाइम्स रामकिशोर यादव लखनऊ ब्यूरो चीफ भारतीय डाक सेवा के वरिष्ठ अधिकारी एवं उत्तर प्रदेश परिमंडल के चीफ पोस्टमास्टर जनरल रहे डॉ. विनय प्रकाश सिंह ने एशियाई प्रशांत डाक संघ (एपीपीयू) के महासचिव का पदभार इसके इसके मुख्यालय बैंकॉक, थाईलैंड में संभाल लिया। उनका कार्यकाल 4 वर्षों का होगा। इससे पूर्व वे डाक सेवा बोर्ड के सदस्य (कार्मिक) के पद पर कार्यरत थे। यह पहली बार है जब कोई भारतीय डाक क्षेत्र में एक अंतरराष्ट्रीय संगठन का नेतृत्व संभालेगा। उत्तर प्रदेश में अयोध्या जनपद निवासी डॉ. विनय प्रकाश सिंह, अगस्त-सितंबर 2022 के दौरान बैंकॉक में आयोजित 13वीं एपीपीयू कांग्रेस के दौरान हुए सफल चुनावों के बाद इसके महासचिव चुने गए थे। डाक विभाग के सचिव श्री विनीत पांडे ने कहा, "यह पहली बार है जब कोई भारतीय शाख डाक क्षेत्र में एक अंतरराष्ट्रीय संगठन का नेतृत्व कर रहा है। डाक क्षेत्र के लिए इस महत्वपूर्ण मौड़ पर, यह भारतीय डाक



विभाग के लिए सौभाग्य की बात है कि उसका अधिकारी एशियाई प्रशांत डाक संघ (एपीपीयू) की गतिविधियों का, विशेष रूप से भारत की जी-20 अध्यक्षता के इस वर्ष से नेतृत्व करेगा। गौरतलब है कि एशियाई प्रशांत डाक संघ (एपीपीयू) एशियाई-प्रशांत क्षेत्र के 32 सदस्यीय देशों का एक अंतर-सरकारी संगठन है। एपीपीयू

एपीपीयू यह सुनिश्चित करने में भी अग्रणी भूमिका निभाता है कि यूपीयू की सभी तकनीकी और परिचालन परियोजनाएं इस क्षेत्र में पूरी हो जाएं ताकि क्षेत्र को सर्वोत्तम संभव तरीके से वैश्विक डाक नेटवर्क में एकीकृत किया जा सके। महासचिव डाक संघ की गतिविधियों का नेतृत्व करते हैं और एशियन पैसिफिक पोस्टल कॉलेज (एपीपीसी) के निदेशक भी हैं जो इस क्षेत्र का सबसे बड़ा अंतर सरकारी डाक प्रशिक्षण संस्थान है। एपीपीयू महासचिव का पदभार ग्रहण करने के बाद डॉ. विनय प्रकाश सिंह ने कहा, भेरा लक्ष्य डाक नेटवर्क के माध्यम से व्यापार के विकास में सुधार करने, संघ की स्थिरता सुनिश्चित करने और एपीपीसी में कराए जाने वाले प्रशिक्षण पाठ्यक्रमों में सुधार करने के लिए एशिया प्रशांत क्षेत्र में डाक से जुड़े संस्थानों के साथ क्षेत्रीय समन्वय में सुधार करना है। एशिया प्रशांत क्षेत्र में पूरी दुनिया के मेल का लगभग आधा मेल आता-जाता है और यहां डाक मानव संसाधन पूरी दुनिया का लगभग एक तिहाई है।



## पूर्व डिप्टी सीएम ने वितरित किये कंबल खिले बुजुर्गों के चेहरे

यूपी फाइट टाइम्स रामकिशोर यादव लखनऊ ब्यूरो चीफ महिलाबाद। देवम लॉन पर स्व अजय पाठक की पुण्यतिथि पर सुंदरकांड पाठ और कंबल वितरण का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य अतिथि पूर्व उपमुख्यमंत्री डॉ दिनेश शर्मा केंद्रीय मंत्री कौशल किशोर विशिष्ट अतिथि एमएलसी रामचंद्र प्रधान जिला पंचायत अध्यक्ष विजय बहादुर यादव पूर्व विधायक सुरेश चंद्र तिवारी उपस्थित रहे। क्षेत्र के निराश्रित दर्जनों बुजुर्ग महिलाओं और पुरुषों को कंबल वितरित किए गए। क्षेत्र के वरिष्ठ समाजसेवी अजय पाठक की पुण्यतिथि पर बुधवार को देवम लॉन पर प्रयागराज से पहुँचे मिश्र बंधुओं द्वारा संगीतमय सुंदरकांड पाठ तत्पश्चात निराश्रितों को कंबल वितरण किया गया। कार्यक्रम में क्षेत्र के नवीपनाह बड़ी गद्दी महमूदनगर कनार सहित दर्जनों गांवों से पहुँचे बुजुर्गों को दो सौ कंबल वितरित किए गए। कार्यक्रम के पश्चात प्रसाद वितरण कर विशाल भंडारा आयोजित किया गया। पूर्व डिप्टी सीएम दिनेश शर्मा ने बताया स्व अजय पाठक को क्षेत्र के लोग हमेशा याद करते रहेंगे हर जरूरतमंद की मदद करना उनका स्वभाव था ऐसे लोग समाज के पूरक होते हैं। कार्यक्रम में भाजपा मंडल अध्यक्ष जितेंद्र अवरस्थी विकास किशोर विकास अनिल सिंह चौहान विकास पाठक उपाध्यक्ष प्रमोद पाठक महामंत्री आशीष द्विवेदी पंकज गुप्ता प्रधान सर्वेश रावत अंजू सिंह सहित दर्जनों लोग उपस्थित रहे।

## स्वावलंबी बन युवा लक्ष्य के प्रति हों अग्रसर : डॉ० उपेन्द्र

रिपोर्ट—करीम खान विशेष संवाददाता उत्तर प्रदेश गोण्डा। कृषि विज्ञान केंद्र गोण्डा में चल रहे तीन दिवसीय आवासीय प्रशिक्षण में युवाओं के नेतृत्व एवं सामुदायिक विकास कार्यक्रम में कृषि विज्ञान के वरिष्ठ वैज्ञानिक एवं संस्थान के अध्यक्ष डॉ० उपेन्द्र नाथ सिंह ने युवाओं का उत्साहवर्धन करते हुए कृषि के प्रति जागरूक किया तथा श्री सिंह ने विभिन्न क्षेत्रों से आये युवा प्रतिभागियों को अपने लक्ष्य के प्रति पूरी निष्ठा के साथ आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के प्रथम सत्र का शुभारंभ जिला प्रशिक्षक रजनीकान्त तिवारी एवं राज्य प्रशिक्षक जिलेदार पाण्डेय ने सामूहिक रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। जिला प्रशिक्षक श्री तिवारी ने प्रशिक्षण शिविर में उपस्थित विभिन्न क्षेत्रों से आये युवाओं को युवा मण्डल गठन, नियमित गतिविधियों, कार्ययोजना, युवाओं की कार्यक्रम में भूमिका आदि पर विस्तृत जानकारी दी। दूसरे सत्र में राज्य प्रशिक्षक श्री पाण्डेय ने युवाओं को शारीरिक स्वास्थ्य एवं स्वच्छता, भारतीय संविधान एवं दायित्व के बारे में बताते हुए युवाओं को अपने कौशल के अनुरूप कार्य करने की बात कही। सन्दर्भ व्यक्ति के रूप में डॉ० इफ्रेण्ट गार्डन डे वॉर्डिंग स्कूल के प्रबंधक एवं युवा समाजसेवी आशीष शंकर मिश्रा ने युवाओं को प्रेरित करते हुए कहा कि समय और समर्पण ही व्यक्ति को सफल बनाता है। सत्र समापन में जिला प्रशिक्षक विनय श्रीवास्तव ने प्रशिक्षण कार्यक्रम की विस्तृत व्याख्या करते हुए मुख्य अतिथि एवं सन्दर्भ व्यक्तियों का धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम में वैज्ञानिक कृषि अभियन्ता मिथिलेश कुमार झा, डॉ० अमित तिवारी, डॉ० सुधांशु तिवारी, सन्त कुमार त्रिपाठी, राजेश पाण्डेय, सूरज गुप्ता सहित युवक युवती उपस्थित रहे।

## कड़ी मशक्कत के बाद पुलिस ने दुष्कर्म मामले में दर्ज की एफआईआर

रिपोर्ट—करीम खान विशेष संवाददाता उत्तर प्रदेश कर्नलगंज, गोण्डा। स्थानीय कोतवाली क्षेत्र में एक बीस वर्षीय युवती के साथ उसकी भाभी द्वारा अपने प्रेमी को बुलाकर ननद के साथ दुष्कर्म कराने और घटना का जिक्र करने पर जान से मार देने की धमकी देने के मामले में करीब एक नौ दिनों के बाद काफी मशक्कत से युवती की तहरीर पर पुलिस ने आरोपियों के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर लिया है। पीड़ित युवती के तहरीर में कहा गया है कि उसकी माता का निधन हो चुका है। वह अपने भाई व भाभी के साथ रहती थी। आरोप है कि उसकी भाभी से एक व्यक्ति का प्रेम प्रसंग चल रहा था। उसे दोनों अपने प्रेम प्रसंग में बाधक महसूस करने लगे। उसकी भाभी ने योजना के तहत दिनांक 25/12/2022 को अपने प्रेमी को घर बुला लिया। बातो ही बातो में वह किसी कार्य से घर से बाहर निकली और बाहर से दरवाजा बंद कर दिया। ऐसा होते ही उसके प्रेमी ने युवती को अवैध तमंचे का भय दिखाकर उसके साथ दुष्कर्म की घटना को अंजाम दे डाला। कुछ देर बाद युवती की भाभी दरवाजा खोलकर घर के अंदर पहुंची और युवती के पिटाई करते हुये दोनों ने उसे धमकी दिया कि यदि किसी से घटना के बारे में बताया तो जान से मार देंगे। इस संबंध में प्रभारी निरीक्षक सुधीर कुमार सिंह ने बताया कि मुकदमा पंजीकृत कर विधिक कार्यवाही शुरू कर दी गई है।

## आवागमन के पहले ही डूबा पाटून पुल

प्रयागराज संवाददाता सतीश चंद्र की रिपोर्ट मेजा, प्रयागराज। लोक निर्माण विभाग की लापरवाही का एक नमूना और सामने आया है जो कहीं न कहीं विभागीय अधिकारियों के ऊपर सवालिया निशान खड़ा कर रहा है। बता दें कि लोक निर्माण विभाग के द्वारा हर साल सिरसा व मदरा टेला गंगा घाट पर पाटून पुल का निर्माण कार्य कराया जाता रहा है। लेकिन इस बार पाटून पुल का निर्माण कार्य निर्धारित समय से काफी देर से शुरू हुआ है। और अभी तक पुल का निर्माण कार्य पूरा भी नहीं हुआ और उसके बीच में ही लिकेज के पीपा पुल डूब गया जिससे हड़कंप मच गया बता दें कि मदरा टेला गंगा घाट पर बन रहे पाटून का एक पीपा लिकेज होने के चलते गंगा नदी में समाहित हो गया जिससे हड़कंप मच गया। गनीमत रही कि पुल अभी तक तैयार नहीं हुआ और आवागमन भी नहीं शुरू हुआ था उसके पहले ही विभागीय लापरवाही की पोल खुल गई अगर आवागमन शुरू हो गया होता तो बड़ा हादसा हो सकता था।

# 17 स्टेशन बनेंगे नए रेलवे स्टेशन, मथुरा व प्रयागराज जंक्शन की टेंडर आवंटन प्रक्रिया पूरी

प्रयागराज संवाददाता सतीश चंद्र की रिपोर्ट प्रयागराज। प्रयागराज कानपुर ग्वालियर के साथ उत्तर मध्य रेलवे (एनसीआर) जोन के अब कुल 17 रेलवे स्टेशनों का पुनर्विकास होगा। यहां यात्रियों को विश्वस्तरीय सुविधाएं मिलेंगी। प्रयागराज के छिवकी रेलवे स्टेशन को भी पुनर्विकास की सूची में शामिल कर लिया गया है। नए भारत के नए रेलवे स्टेशनों की संख्या अब और बढ़ जाएगी। प्रयागराज, कानपुर, ग्वालियर के साथ उत्तर मध्य रेलवे (एनसीआर) जोन के अब कुल 17 रेलवे स्टेशनों का पुनर्विकास होगा। यहां यात्रियों को विश्वस्तरीय सुविधाएं मिलेंगी। प्रयागराज के छिवकी रेलवे स्टेशन को भी पुनर्विकास की सूची में शामिल कर लिया गया है, ऐसे में मुंबई रूट के यात्रियों को भी स्टेशन पर



विश्वस्तरीय सुविधाएं मिल सकेंगी। जोन स्तर पर इसकी तैयारी शुरू कर दी है। एनसीआर के जिन अन्य 14 स्टेशनों का पुनर्विकास होना है, उसमें आगरा कैंट, आगरा फोर्ट, मथुरा, अलीगढ़, वीरगंगा लक्ष्मीबाई झांसी, खजुराहो, इटावा, मीरजापुर, टूंडला, छिवकी, बांदा, मुरैना, चित्रकूट व दतिया के नाम शामिल हैं। इन सभी 17 स्टेशनों के लिए रेलवे द्वारा कंसल्टेंसी एजेंसी का भी चुनाव कर लिया गया है। एजेंसी के सुझाव पर ही स्टेशनों का मास्टर प्लान बनाया जा रहा है। बुधवार को एनसीआर मुख्यालय पर महाप्रबंधक सतीश कुमार ने सभी 17 स्टेशनों के पुनर्विकास की घोषणा की। बताया कि अभी तक प्रयागराज जंक्शन, कानपुर सेंट्रल एवं ग्वालियर रेलवे स्टेशन के पुनर्विकास की ही योजना थी। इन तीनों ही

डिजाइन इसके अनुसार ही तैयार होगी। आवश्यकता अनुरूप एफओबी निर्माण के अलावा, स्टेशन पर कांकोर्स (हाल नुमा परिसर) रिटायरिंग रूम, प्रतीक्षालय, फूड प्लाजा, पार्सल आफिस बनेगा। हर एफओबी और प्लेटफार्म को जोड़ने के लिए एस्कलेटर, लिफ्ट लगेंगी। ग्रीन बिल्डिंग प्रमाणन, दिव्यांग फ्रेडली भवन, वर्षा जल संचयन, छत पर सोलर पैनल, मल्टीलेवल पार्किंग की व्यवस्था होगी। पांच हजार करोड़ होंगे खर्च उत्तर मध्य रेलवे के 17 रेलवे स्टेशनों के पुनर्विकास के लिए लगभग पांच हजार करोड़ रुपये खर्च होंगे। 2060 की अनुमानित भीड़ संभालने में होगा सक्षम जिन 17 रेलवे स्टेशनों का पुनर्विकास होगा उन्हें 2060 की अनुमानित भीड़ संभालने में सक्षम होने लायक बनाया जाएगा। इन पर बाद में निर्माण और किया जा सकेगा। इनकी

## पौष पूर्णिमा के प्रथम स्थान पर्व के दृष्टिगत मंडल आयुक्त ने सभी संबंधित विभागों की बैठक करते हुए उनके द्वारा किए जा रहे कार्यों की समीक्षा की सर्वप्रथम

सभी घाटों में अनिवार्य रूप से बैरिकेडिंग करा कर सर्कुलेंटिंग एरिया की पर्याप्त व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। श्रद्धालुओं के सुगम स्नान हेतु इस वर्ष 14 घाट बनाए जा रहे हैं जिनकी कुल लंबाई 6000 रनिंग फीट से अधिक है। मंडलायुक्त ने फीकल वेस्ट के सक्शन हेतु कार्य योजना बनाकर शौचालयों की सफाई कराने के निर्देश दिए तथा सभी उप जिलाधिकारियों को अपने-अपने सेक्टरों में बसी संस्थाओं में किस किस दिन शौचालयों का सक्शन हुआ है उसका एक चार्ट तैयार करने तथा संस्थाओं में शौचालयों की सफाई अपने आकलन एवं डेट चार्ट के हिसाब से कराने के निर्देश दिए। श्रद्धालुओं की समस्याओं के बेहतर निराकरण हेतु मेला कंट्रोल रूम में दो की जगह 5 लाइनें शुरू करने तथा



सर्वप्रथम पौष पूर्णिमा के प्रथम स्थान पर्व हेतु बनाए जा रहे विभिन्न घाटों की समीक्षा करते हुए उन्होंने सभी घाटों में अनिवार्य रूप से बैरिकेडिंग करा कर सर्कुलेंटिंग एरिया की पर्याप्त व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। श्रद्धालुओं के सुगम स्नान हेतु इस वर्ष 14 घाट मेला क्षेत्र के विभिन्न स्थानों पर बनाए जा रहे हैं जिनकी कुल लंबाई 6000 रनिंग फीट से अधिक है।

सफाई व्यवस्था बनाने में कठिनाई ना हो। इसी क्रम में उन्होंने सभी उप जिलाधिकारियों को अपने-अपने सेक्टरों में बसी संस्थाओं में किस किस दिन शौचालयों का सक्शन हुआ है उसका एक चार्ट तैयार करने तथा संस्थाओं में शौचालयों की सफाई अपने आकलन एवं डेट चार्ट के हिसाब से कराने के निर्देश दिए। उन्होंने जल निगम के अधिकारियों को संस्थाओं से लेकर शौचालयों तक सभी जगह जलापूर्ति सुनिश्चित करने तथा श्रद्धालुओं की समस्याओं के बेहतर निराकरण हेतु मेला कंट्रोल रूम में दो की जगह 5 लाइनें शुरू करने के भी निर्देश दिए। साथ ही सभी विभागीय अधिकारियों एवं कर्मचारियों की सेक्टर वार उनके नाम, पदनाम एवं कार्य अवधि के साथ जानकारी सूचीबद्ध करके हर सेक्टर ऑफिस में

## एसपी को प्रार्थना पत्र देकर पीड़ित महिला ने की मुकदमा दर्ज करने की मांग

महिला ने स्वयं व परिवार जनों के जानमाल की सुरक्षा की लगाई गुहार सीओ का आदेश नहीं मान रही गोंडा नगर कोतवाली की पुलिस

रिपोर्ट—करीम खान विशेष संवाददाता उत्तर प्रदेश गोण्डा। जिले के कोतवाली नगर क्षेत्र के अन्तर्गत ग्राम रुद्रपुर बिसेन निवासिनी पीड़ित महिला कलावती पत्नी जयजय राम ने पुलिस अधीक्षक को प्रार्थना पत्र देकर विपक्षीयों के खिलाफ मुकदमा दर्ज करके प्रार्थनी व उसके परिवार को जानमाल की सुरक्षा प्रदान करने की गुहार लगाई है। पुलिस अधीक्षक को दिये गये प्रार्थना पत्र में पीड़िता कलावती पत्नी जय जय राम ने कहा है कि वह अनुसूचित जाति कोरी की महिला है। घटना दिनांक 29/12/2022 समय लगभग 4 बजे दिन की है। प्रार्थनी के दोनों पुत्र विशाल कुमार व प्रशांत कुमार पुत्रगण जय जय राम निवासी रुद्रपुर बिसेन अपने खेत में लगी खानी बबूल की कटीली टहनियों को काटकर खेत की



घेराबंदी कर रहे थे, तभी विपक्षी गण सिंह बबूल पुत्र पप्पू सिंह, अमन सिंह पुत्र बबूलन सिंह, प्रदुम सिंह व विक्कू सिंह पुत्रगण सरजू सिंह, अक्कू सिंह पुत्र जंगली सिंह निवासीगण ग्राम रुद्रपुर बिसेन थाना कोतवाली नगर जनपद गोंडा जो कि काफी दबंग सरकश बाज गिरोहबंद किस्म के व्यक्ति हैं। प्रार्थनी के पुत्रों को रोका और कहा मेरा फेड़ क्यों काट रहे हो और प्रार्थनी के पुत्रों को मां बहन की भद्दी भद्दी व कोरी साले मादरचोद की जातिसूचक गालियां देने लगे। प्रार्थनी के पुत्रों ने जब गाली देने से रोका तो सभी विपक्षीगण प्रार्थनी के दोनों पुत्रों को लात मूका थपड़ व लाठी से मारने लगे। अपने पुत्रों के हल्ला गुहार को सुनकर जब प्रार्थनी अपने पुत्रों को बचाने दौड़े तो प्रार्थनी को भी जातिसूचक माँ बहन की गालियां देते हुए मारा पीटा और कटीले तारों पर

## विकास खंड कर्नलगंज में ग्राम पंचायतों के आवंटन में हो रहा खेल

रिपोर्ट—करीम खान विशेष संवाददाता उत्तर प्रदेश कर्नलगंज गोण्डा। तहसील क्षेत्र के विकास विभाग के अधिकारी अपने चहेतों को लाभ पहुँचाने के लिये नियमों की धज्जियां उड़ा रहे हैं और विकास खंड कर्नलगंज में ग्राम पंचायत अधिकारी को ग्राम पंचायतों के आवंटन में हो जमकर खेल हो रहा है। मामला विकास खण्ड कर्नलगंज से जुड़ा है, यहां 74 ग्राम पंचायतों में 10 ग्राम पंचायत रस्तर के अधिकारियों की तैनाती थी। करीब एक माह पूर्व एक ग्राम पंचायत अधिकारी के निलंबित हो जाने से उनकी सम्पूर्ण ग्राम पंचायतें ग्राम पंचायत अधिकारी राजकुमार को आवंटित कर दी गईं। बीते 31 दिसंबर को ग्राम विकास अधिकारी प्रेमा देवी सेवानिवृत्त हो गईं। दो कलस्टर की 9 ग्राम पंचायतों की जिम्मेदारी उन्हें सौंपी गई थी। उनके सेवानिवृत्त होने पर पूर्व से 2 कलस्टर की 6 ग्राम पंचायतों की जिम्मेदारी संभालने वाले ग्राम पंचायत अधिकारी राहुल चंद्रा को प्रेमा देवी की 9 वॉ ग्राम पंचायतें आवंटित कर दी गईं। इस तरह जिसके पास जितनी अधिक ग्राम पंचायतें होती हैं उसी के अनुसार उसकी आमदनी भी होती है। किसके पास कितनी ग्राम पंचायतों का है कार्य भार सहायक विकास अधिकारी ग्राम पंचायत अधिकारी अभिषेक प्रताप सिंह को 9 ग्राम पंचायतों की जिम्मेदारी मिली है। इसी तरह ग्राम पंचायत अधिकारी राजकुमार को 12 ग्राम पंचायत, विमलेश कुमार को 11 ग्राम पंचायत, सोम्या चौधरी को 11 ग्राम पंचायत, संतोष मिश्रा को 9 ग्राम पंचायत, राहुल चंद्रा को 6 ग्राम पंचायत, ज्योति चौहान को 4 ग्राम पंचायत व पूजा भारती को 3 ग्राम पंचायत की जिम्मेदारी थी। जिसमें सभी लोग कार्य करते चले आ रहे हैं। बीते 31 दिसंबर को प्रेमा देवी के सेवानिवृत्त होने से 9 ग्राम पंचायतों का विकास कार्य बाधित हो गया था। उनकी 9 वॉ ग्राम पंचायतों की जिम्मेदारी राहुल चंद्रा को दे दी गई अब उनके पास 15 ग्राम पंचायतों के विकास कार्य की जिम्मेदारी है। इस तरह नियम कानून को ताख पर रखकर ग्राम पंचायतों का बंटवारा किया जा रहा है।



बोले जिम्मेदार खंड विकास अधिकारी श्री कांत ने बताया कि ग्राम पंचायत अधिकारियों से काम लेना है। महिला ग्राम विकास अधिकारीग्राम पंचायत अधिकारी अधिक ग्राम पंचायतों में कार्य नहीं कर सकती। इसलिए पुरुष वर्ग में जो तेजतर्रार हैं उसे अधिक ग्राम पंचायतों की जिम्मेदारी दी गई है। उन्होंने कहा कि पूजा भारती अस्वस्थ हैं जिससे वह और ग्राम पंचायतें लेने में असमर्थ हैं। यदि किसी ग्राम पंचायत अधिकारी की तैनाती नहीं होती है तो अगले माह में ग्राम विकास अधिकारी ज्योति चौहान को और ग्राम पंचायतें दी जाएगी।

## दिल्ली पुलिस के एक हेड कांस्टेबल ने खुद को लगाई आग, पीसीआर कर्मियों ने बचाया

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस के एक हेड कांस्टेबल ने खुद को आग लगा ली। एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने कहा कि कुलदीप के रूप में पहचाने जाने वाले हेड कांस्टेबल को मौके पर तैनात पीसीआर कर्मियों ने उसकी जान बचा ली। पुलिस ने कहा है कि हेड कांस्टेबल कुलदीप पहले सचिवालय सुरक्षा में तैनात था, लेकिन वर्तमान में निलंबित है। एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने कहा, कुलदीप ने पहले भी खुद को आग लगाने की कोशिश की है, लेकिन इसके पीछे का कारण अज्ञात है। हालांकि, हेड कांस्टेबल को कोई बड़ी चोट नहीं आई है, लेकिन उसकी गर्दन और चेस्ट जल गया है। अधिक जानकारी की प्रतीक्षा है।

## व्यक्ति ने लड़की को जबरन कार के अंदर खींचने की कोशिश की, तेजाब से हमला की दी धमकी, गिरफ्तार

नई दिल्ली। दिल्ली के पांडव नगर में एक व्यक्ति ने 19 वर्षीय एक लड़की को अपनी कार में खींचने की कोशिश की। इस दौरान लड़की घायल हो गई। पुलिस ने यह जानकारी दी। एक अधिकारी ने कहा कि घटना के बाद से फरार चल रहे 27 वर्षीय आरोपी यशवंत यादव को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी शशि गार्डन कार रहने वाला है। इससे पहले, सूत्रों ने कहा था कि लड़की ने कार के भीतर जाने से इनकार किया तो आरोपी ने उसे तेजाब से हमला करने की धमकी भी दी थी।

पूर्व डीसीपी अमृता गुणलोथ ने कहा, पांडव नगर थाने में मिली शिकायत में कहा गया है कि किराना दुकान चलाने वाले आरोपी ने अपने पड़ोस में रहने वाली पीड़िता को धमकी भी दी थी कि अगर उसने उससे शादी नहीं की तो वह उस पर तेजाब फेंक देगा। डीसीपी आगे कहा, '1 जनवरी को शिकायत के आधार पर धारा 341 (गलत तरीके से रोकने), 506 (आपराधिक धमकी) के तहत तत्काल एफआईआर दर्ज की गई।' मजिस्ट्रेट द्वारा पीड़िता का बयान सीआरपीसी की धारा 164 के तहत दर्ज किया गया और एफआईआर में धारा 354-बी और 354-डी जोड़ी गई। एक अधिकारी ने कहा है कि आरोपी और पीड़िता एक दूसरे को जानते हैं। घटना के बाद लड़की का प्राथमिक उपचार किया गया है।

## गाजियाबाद में मृत गाय के शव मिलने से हड़कंप, भड़के गौ रक्षा दल के सदस्य

गाजियाबाद। हिंडन नदी में पुल के पास करीब आधा दर्जन से भी ज्यादा गाय मृत अवस्था में मिलीं। जिसकी सूचना आनन-फानन में स्थानीय पुलिस और अन्य प्रशासनिक अधिकारियों को मिली तो मौके पर पहुंचकर सभी मृत गायों का बिसरा लेकर जांच के लिए भेजा गया और उन्हें जैसीबी के माध्यम से दफनाया गया। इसकी सूचना जैसे ही गौ रक्षक दल को मिली तो गौ रक्षा दल के सदस्य भी मौके पर पहुंचे और उन्होंने ही इसकी जानकारी प्रशासनिक अधिकारियों को देते हुए इसकी शिकायत स्थानीय पुलिस से भी की है। गौ रक्षा दल के सदस्य आशीष ने बताया कि उन्हें पहले एक गाय का शव पड़े होने की सूचना मिली थी। लेकिन जब मौके पर पहुंचे तो करीब 8 गायों का शव दूसरी तरफ भी पड़ा हुआ मिला। आशीष ने बताया कि जिस तरह से एक ही जगह इतनी गायों का शव मिला है उसे देखकर लगता है कि किसी ने इनकी हत्या की है और जब उन्हें ले जा रहे होंगे। लेकिन पुलिस के डर से उन्होंने इन शव को यहीं पर फेंक दिया होगा। उधर जब नगर निगम के अधिकारियों के भी इसकी सूचना मिली तो वह खुद भी मौके पर पहुंचे और इस पूरे मामले की गहन जांच शुरू कर दी गई है।

## गाजियाबाद में दो युवकों के शव मिलने से हड़कंप, 31 दिसंबर से थे लापता, हत्या की आशंका

गाजियाबाद। जिले में 31 दिसंबर से लापता 2 युवकों के शव मिलने से हड़कंप मच गया। परिजनों का आरोप है कि तेजाब से जला कर उनकी हत्या की गई है। आरोप इलाके की केमिकल फैक्ट्रियों पर है। परिजनों के मुताबिक युवक और अन्य ग्रामीण यहाँ की पोल्टेशन फैला रही केमिकल फैक्ट्री को बंद करवाना चाहते थे। इस वजह से उनकी हत्या की गई है। मृतकों के परिजनों के मुताबिक गौरव और दुर्गेश दोनों 25 वर्ष के युवा थे और नौकरी कर रहे थे। यह दोनों गाजियाबाद के रिस्थल गांव के रहने वाले थे और वही से 31 तारीख को लापता हो गए थे। आज 4 तारीख में इनके शव मिले हैं। दोनों के शवों के बीच परिजनों के मुताबिक 1 किलोमीटर का फासला था। परिजनों का कहना है कि दोनों के चेहरे तेजाब से जला दिए गए हैं जिससे उनकी पहचान ना हो सके। हालांकि पहने गए कपड़े और कद काठी से उनकी पहचान की गई है। परिजनों का कहना है कि यहाँ केमिकल फैक्ट्री बहुत ज्यादा तादाद में है जो कि काफी पोल्टेशन कर रहे हैं जिसको लेकर अक्सर यह दोनों युवा सवाल उठाया करते थे। परिजनों का कहना है इसीलिए इन दोनों की हत्या कर दी गई है। वही मौके पर पहुंची पुलिस को भी ग्रामीणों का विरोध झेलना पड़ा।

# दिल्ली कंझावला केस: पीएम रिपोर्ट में खुलासा, अंजलि ने नहीं पी थी शराब

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली में सुल्तानपुरी व कंझावला में अंजलि की मौत मामले में हर रोज नए-नए खुलासे हो रहे हैं। अंजलि की फाइनल पोस्टमार्टम रिपोर्ट में नया खुलासा हुआ है। इसमें उसके शराब पीने की पुष्टि नहीं हुई है। जबकि, इससे पहले अंजलि की सहेली निधि ने उसके शराब पीने की बात कही थी। इस कारण बयान और रिपोर्ट में विरोधाभास होने के चलते पुलिस निधि से दोबारा पूछताछ करेगी।



एक सीसीटीवी फुटेज भी सामने आया है, जिसमें निधि अपने घर जाने की बजाय पहले किसी अन्य के घर गई थी।

नहीं हुई है। रिपोर्ट में यह भी साफ हुआ कि अंजलि के शरीर पर 40 जगहों पर चोट के गहरे निशान हैं। पीठ पूरी तरीके से छिन्नी हुई थी। निधि के पड़ोस के लड़के ने बताया कि एक जनवरी रात निधि 2:30 बजे उनके घर में फोन चार्जिंग के लिए आई थी और फिर दोबारा से फोन लेकर चली गई। रिपोर्ट के अनुसार, ज्यादा खून बहने की वजह से अंजलि की मौत हुई। रिपोर्ट में दोनों पैरों में गंभीर चोट, सिर, रीढ़ की हड्डी और बाई जांच की हड्डी में चोट की वजह से खून तेजी से बहा। रिपोर्ट में इस बात की संभावना जताई गई है कि अंजलि को लगी सभी चोटों का एक्सरीडेंट और घसीटे जाने के कारण लगीं थीं। वहीं इससे पहले सोमवार को फॉरेंसिक साइंस

लेब (एफएसएल) ने बलेनो कार की जांच में किसी प्रकार का कोई खून नहीं पाया था। कार में न ही निधि के बाल के टुकड़े मिले थे। फॉरेंसिक जांच में कार के टायर में खून के निशान पाए गए थे। मृतक अंजलि की सहेली निधि ने मंगलवार को मीडिया से कहा था कि बलेनो कार ने सामने से टक्कर मारी थी। वह साइड में गिर गई और अंजलि गाड़ी के नीचे आ गई। वह (अंजलि) बहुत ज्यादा नशे में थी। निधि का आरोप है कि लड़कों को पता था कि गाड़ी के नीचे लड़की फंसी है। फिर भी वह गाड़ी चलाते रहे। वह चिल्ला रही थी। फिर भी उन्होंने गाड़ी नहीं रोकी। मृत लड़की को गाड़ी दो बार आगे ले गई और दो बार पीछे ले गई। उसके बाद आगे की तरफ ले गई।

## जल बोर्ड के उपाध्यक्ष ने सोनिया विहार वाटर ट्रीटमेंट प्लांट का किया दौरा

नई दिल्ली। दिल्ली में जलापूर्ति को बेहतर बनाने और उसमें सुधार करने के उद्देश्य से दिल्ली जल बोर्ड के उपाध्यक्ष सौरभ भारद्वाज ने उत्तर - पूर्वी दिल्ली स्थित सोनिया विहार वाटर ट्रीटमेंट प्लांट का दौरा किया। इस दौरान उन्होंने सोनिया विहार वाटर ट्रीटमेंट प्लांट के विभिन्न हिस्सों का निरीक्षण किया और अधिकारियों को पानी की गुणवत्ता में सुधार करने के साथ ही पानी की उत्पादन बढ़ाने के निर्देश दिए।



इस दौरान भारद्वाज के साथ संजय शर्मा (दिल्ली जल बोर्ड के ट्रीटमेंट और क्वालिटी कंट्रोल डायरेक्टर), अंकित श्रीवास्तव (हाइड्रोलिक्स सलाहकार), अरुण शर्मा (चीफ वाटर एग्जिक्यूटिव, दिनेश यादव (एग्जीक्यूटिव इंजीनियर), हरीश कटारिया (प्रबंधक सोनिया विहार वाटर ट्रीटमेंट प्लांट) और दिव्यांशु (सीईओ नालंदा) मौजूद रहे। सोनिया विहार वाटर ट्रीटमेंट प्लांट में बढ़ेगा उत्पादन भारद्वाज ने सोनिया विहार

वाटर ट्रीटमेंट प्लांट में बनाई गई 51 ट्यूबवेल्स का निरीक्षण किया। इन ट्यूबवेल्स की कुल क्षमता 5.57 एमजीडी है, लेकिन बढ़ने की वजह से कुछ समय के लिए इनको बंद करना पड़ा है। इन सभी ट्यूबवेल के पानी की गुणवत्ता में सुधार का काम था। ट्रीटमेंट और क्वालिटी कंट्रोल निदेशक ने यह सुझाव भी दिया कि ट्यूबवेल की उचित सफाई से पानी में प्रदूषक तत्वों की मात्रा में कमी आ सकती है। दिल्ली जल बोर्ड उपाध्यक्ष ने 7 दिन में मांगी गुणवत्ता रिपोर्ट

भारद्वाज ने निरीक्षण के दौरान पानी में प्रदूषक तत्वों का ताजा लेवल (स्तर) जानने की इच्छा जताई। सौरभ भारद्वाज के निर्देश पर पानी के सैंपल लिए गए और अधिकारियों को 7 दिनों में गुणवत्ता रिपोर्ट सौंपने के निर्देश दिए गए। निरीक्षण के दौरान सौरभ भारद्वाज ने यह भी जानना चाहा कि ट्यूबवेल की कितनी क्षमता कम हुई है और उनकी वास्तविक क्षमता क्या है? सौरभ भारद्वाज ने अधिकारियों से पानी में हानिकारक तत्वों की मात्रा में कमी लाने के लिए सुझाव मागे और अधिकारियों से कहा कि ट्यूबवेल के पानी में हानिकारक तत्वों को कैसे कम किया जा सकता है, इसके लिए वो 7 दिनों में एक प्रेजेंटेशन यानी एक्शन प्लान तैयार करें।

## ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण का चला बुल्डोजर, 12 करोड़ को जमीन कराई खाली



ग्रेटर नोएडा। ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण ने भनौता में अतिक्रमण पर बुल्डोजर चलाया। करीब छह हजार वर्ग मीटर जमीन को खाली करा लिया। कालोनाइजर अवैध कालोनी विकसित कर जमीन कब्जाने की कोशिश कर रहे थे। खाली कराई गई जमीन कीमत करीब 12 करोड़ रुपये आंकी गई है। ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण की सीईओ रितु माहेश्वरी ने परियोजना विभाग व भूखंड विभाग को अधिसूचित एरिया में अतिक्रमण के खिलाफ अभियान चलाने के निर्देश दिए हैं। ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण के वर्क सर्किल दूक के प्रभारी चरण सिंह के नेतृत्व में प्रबंधक प्रताप सिंह व सहायक प्रबंधक राजेश निम की टीम ने गांव भनौता में अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई की। भनौता के खसरा नंबर 394 और 395 की छह हजार वर्ग मीटर जमीन पर अवैध कब्जा किया जा रहा था। कालोनाइजर यहाँ अवैध कालोनी काट कर रहे थे। अवैध निर्माण हटाने से पहले प्राधिकरण की तरफ से धारा-10 की नोटिस दी गई, लेकिन कालोनाइजरों पर कोई असर नहीं पड़ा, जिसके चलते स्थानीय पुलिस व प्राधिकरण के सुरक्षा कर्मियों मदद से शुक्रवार को खसरा नंबर 394 और 395 की जमीन पर हो रहे अतिक्रमण को ढहा दिया गया। करीब छह हजार वर्ग मीटर जमीन की कीमत 12 करोड़ रुपये होने का आकलन है। सुबह करीब 8.30 बजे शुरू हुई इस कार्रवाई में 4 जेसीबी व दो डंकर का इस्तेमाल किया गया। करीब दो घंटे तक कार्रवाई चली। प्राधिकरण की सीईओ रितु माहेश्वरी ने अधिसूचित अथवा अधिग्रहित एरिया में अतिक्रमण करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने की चेतावनी दी है।

# संजय सिंह ने दिल्ली की कानून व्यवस्था पर सवाल उठाए

नई दिल्ली। आप के वरिष्ठ नेता और राज्यसभा सांसद संजय सिंह ने दिल्ली की कानून व्यवस्था को लेकर सवाल खड़े किए हैं। उन्होंने कहा कि आए दिन क्राइम हो रहा है और दिल्ली पुलिस हाथ पर हाथ रखकर बैठी है। सिंह ने कहा कि दिल्ली की कानून व्यवस्था को ठीक करने के लिए दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को मौका देना चाहिए।



हम दिल्ली में कानून व्यवस्था ठीक करके दिखाएंगे। दिल्ली में कोई माफिया, गुंडे को बक्शा नहीं जाएंगे। उल्लेखनीय

है कि नए साल के मौके पर कंझावला इलाके में एक युवती को कार सवार आरोपितों ने कई किलोमीटर से भी ज्यादा दूरी तक कार से घसीटा था, जिसके बाद युवती की मौके पर मौत हो गई थी। इसके बाद से ही दिल्ली में कानून व्यवस्था को लेकर दिल्ली पुलिस पर सवाल उठने लगे थे। सिंह ने कहा कि कंझावला मामले में उन्होंने गृह मंत्री अमित शाह से मिलने का समय मांगा था लेकिन उनके उनके यहां से मिलने का समय नहीं मिल रहा है। उन्होंने कहा कि हमारे सांसद

प्रतिनिधिमंडल ने उन्हें मेल किया, कॉल किया। उन्होंने कल कहा था कि आज मिलने का समय मिलेगा, लेकिन आज भी मिलने का समय नहीं दिया गया है। संजय सिंह ने कहा कि आज पूरी भाजपा सिर्फ एक काम कर रही है। पांच आरोपितों में से एक भाजपा का नेता मनोज मिश्र जिसे बचाने के लिए भाजपा काम कर रही है। लड़की के मौत के मामले में अलग मोड़ दिया जा रहा है और इस मामले को दबाने के लिए लीपापोती की जा रही है।

## जस्टिस राजीव श्रीवास्तव डीईआरसी के नए अध्यक्ष नियुक्त, केजरीवाल ने दी शुभकामनाएं

नई दिल्ली। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली विद्युत नियामक आयोग के अध्यक्ष के रूप में न्यायमूर्ति (सेवानिवृत्त) राजीव कुमार श्रीवास्तव की नियुक्ति को मंजूरी दे दी। डीईआरसी के अध्यक्ष के तौर पर राजीव कुमार की नियुक्ति का प्रस्ताव उपमुख्यमंत्री मनीष सिंसोदिया ने पेश किया था। सिंसोदिया प्रभारी बिजली मंत्री भी हैं। सेवानिवृत्त न्यायाधीश राजीव कुमार श्रीवास्तव की बतौर डीईआरसी अध्यक्ष की नियुक्ति विद्युत अधिनियम के अनुसार की गई है। इससे पहले भी दो डीईआरसी अध्यक्षों की नियुक्ति इसी प्रक्रिया के अनुसार की गई थी। अब यह फाइल एलजी के पास भेजी गई है। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने डीईआरसी के अध्यक्ष के तौर पर सेवानिवृत्त न्यायाधीश राजीव कुमार

उल्लेखनीय है कि न्यायमूर्ति (सेवानिवृत्त) राजीव कुमार श्रीवास्तव मध्य प्रदेश उच्च न्यायालय के पूर्व न्यायाधीश रहे अपनी मंजूरी दे दी है। सीएम अरविंद केजरीवाल से डीईआरसी के अध्यक्ष के लिए सेवानिवृत्त न्यायाधीश राजीव कुमार के नाम पर मुहर लगाने के बाद अब फाइलएलजी के पास उनकी मंजूरी के लिए भेजी गई है। एलजी से फाइल को मंजूरी मिलने के बाद न्यायमूर्ति (सेवानिवृत्त) राजीव कुमार श्रीवास्तव डीईआरसी के वर्तमान अध्यक्ष सेवानिवृत्त न्यायाधीश शबिहुल हसनैन की जगह लेंगे और उनकी सेवानिवृत्ति के बाद डीईआरसी के अध्यक्ष का पद ग्रहण करेंगे। इस प्रस्ताव को मंजूरी देते हुए मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने यह भी कहा कि तत्कालीन एलजी अनिल बैजल डीईआरसी के पिछले दो अध्यक्षों की नियुक्ति में सरकार के फैसलों पर सहमत थे और उन्होंने सरकार के फैसलों से असहमत नहीं जताई थी।

नई दिल्ली। दिल्ली हाईकोर्ट ने उस कार्रवाई पर यथास्थिति बनाए रखने का आदेश दिया, जिसमें 200 से अधिक आवारा कुत्तों को 30 से अधिक वर्षों तक रखने के लिए एक 80 वर्षीय महिला के बाद अस्थायी आश्रय की ध्वस्त कर दिया गया था। 3 जनवरी को विध्वंस के बाद प्रतिमा देवी के रहने के लिए कोई जगह नहीं छोड़ी, वह एक आपातकालीन वैकल्पिक आश्रय की मांग करते हुए और एमसीडी, दिल्ली सरकार, और भारतीय पशु कल्याण बोर्ड को रोकने की मांग करते हुए अदालत में चली गई। याचिका में एमसीडी की कार्रवाई को मनमाना, अनुचित और अमानवीय बताया गया है और तर्क दिया गया है कि यह भेदभावपूर्ण है और आवारा कुत्तों

## दिल्ली हाईकोर्ट ने 200 आवारा कुत्तों के लिए बूढ़ी महिला का आश्रय गिराने पर यथास्थिति का आदेश दिया

और बुजुर्ग महिलाओं के अधिकारों का स्पष्ट उल्लंघन है, जिन्हें अस्थायी शरण से अचानक हटा दिया गया था। याचिका में और बल देता है कि प्रतिवादी संख्या 1 प्राकृतिक न्याय के सिद्धांतों का घोर उल्लंघन है, जिसमें याचिकाकर्ता को कोई

सरकार को याचिकाकर्ता को पुनर्वास की पेशकश की संभावनाओं की जांच करने का भी आदेश दिया। अदालत ने कहा, मामले के तथ्यों और परिस्थितियों और याचिकाकर्ता के इस तर्क को ध्यान में रखते हुए कि प्रतिवादी संख्या 1 द्वारा बिना किसी पूर्व सूचना के आपत्तिजनक कार्रवाई की गई है, यह अदालत यह निर्देश देना समीचीन समझती है कि प्रतिवादी मामले की सुनवाई तक यथास्थिति बनाए रखेगा। सुनवाई की अगली तारीख और आश्रय की तत्काल आवश्यकता को पूरा करने के लिए याचिकाकर्ता को अंतरिम उपाय के रूप में तिरपाल लगाने की भी अनुमति दी जाएगी। अदालत ने याचिका पर नोटिस जारी करते हुए मामले को 15 मार्च को अगली सुनवाई के लिए सूचीबद्ध किया।

## आश्रम फ्लाइओवर 45 दिनों के लिए बंद होने से दिल्ली वालों को दिक्कत, सड़कों पर जाम ही जाम

नोएडा। आश्रम फ्लाइओवर बंद होने से लोगों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। जो रास्ता कुछ मिन्टों में पार हो जाता है अब घंटों लग रहे हैं। पहले जहां सुबह और शाम गाड़ियों की लंबी कतारें लग जाती थीं, अब वहां दिन में भी वाहन रंगते दिखाई दे रहे हैं। दिल्ली के सबसे व्यस्त मार्ग में

जाने वाले और नोएडा गाजियाबाद को साउथ दिल्ली से जोड़ने वाले आश्रम फ्लाइओवर बंद होने की वजह से लोगों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। सबसे ज्यादा परेशानी पूर्वी दिल्ली, नोएडा, गाजियाबाद से दक्षिण दिल्ली की तरफ जाने वाले लोगों की रफ्तार पर लगातार लग गई है।



ट्रैफिक जाम से बचने के लिए लोग बारापूला रोड, मथुरा और सीवी रमन मार्ग से लेकर आउटर रिंग रोड के रूट का सहारा ले रहे हैं, जिसकी वजह से

यहां पर भी व्यस्तता बढ़ती हुई दिखाई दे रही है। माना यह जा रहा है कि फ्लाइओवर के एक्सस्टेंशन का काम अभी करीब डेढ़ महीने तक जारी रहेगा जिस दौरान आश्रम फ्लाइओवर पर आवागमन बंद होकर वैकल्पिक रूट से ही लोग आ जा सकेंगे, इसलिए लोगों

को अभी इन दिनों राहत मिलने के कोई आसार नहीं है। नोएडा गाजियाबाद या पूर्वी दिल्ली से एम्स, सफदरगंज, अपोलो व अन्य अस्पतालों के लिए आने जाने वाले मरीजों को सबसे ज्यादा दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है, उन्हें जाम से निकलने में तकरीबन घंटे भर का समय लग जा रहा है।

न्यूज सार

**मामूली विवाद में रिक्शा चालक ने साथी को ईट से कूचकर मार डाला**

लखनऊ (संवाददाता)। जीपीओ के सामने गुरुवार को मामूली विवाद में रिक्शा चालक ने साथी की ईट से कूचकर हत्या कर दी। स्थानीय लोगों की सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस ने कुछ देर बाद ही सीसीटीवी फुटेज की मदद से आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। प्रभारी निरीक्षक हजरतगंज अखिलेश मिश्रा के मुताबिक मृतक इमामुल खान साथी ई रिक्शा चालक शमशेर के साथ क्राइस्ट चर्च स्कूल के बाहर मौजूद था। दोनों में किसी बात को लेकर विवाद हुआ। इसके बाद शमशेर ने पास में पड़ी ईट से कूचकर इमामुल की हत्या कर फरार हो गया। मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। इसके बाद वारदात स्थल के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरे की मदद से आरोपी शमशेर को गिरफ्तार कर लिया। मामले की जांच की जा रही है।

**मां की मौत से आहत बीडीओ ने लगाई फांसी**

लखनऊ (संवाददाता)। चिनहट इलाके में बीडीओ विवेक सक्सेना (51) ने बुधवार को फांसी लगा ली। पुलिस के मुताबिक, माहभर पहले मां की बीमारी से हुई मौत के बाद से वह परेशान चल रहे थे। उन्हें कोई संतान भी नहीं थी। प्रभारी निरीक्षक आलोक राव के मुताबिक, बीकेटी स्थित प्रशिक्षण संस्थान में तैनात बीडीओ विवेक सक्सेना चिनहट स्थित स्वप्नलोक कॉलोनी में रह रहे थे। वे मूलरूप से आगरा के सिकंदरा के रहने वाले थे। पत्नी फतेहपुर में इंटर कॉलेज में शिक्षिका हैं। चिनहट स्थित घर में वह अकेले थे। विवेक के ससुर सुभाष चंद्र श्रीवास्तव का घर भी कुछ दूरी पर है। सुभाष ने बताया कि बेटी ने बुधवार सुबह विवेक को कॉल की, पर रिसीव नहीं हुई। इस पर बेटी ने उन्हें फोन किया। वह घर पहुंचे तो दरवाजा बंद था। आसपास के लोगों की मदद से दरवाजा तोड़कर भीतर पहुंचे तो आंगन में जाल के सहारे विवेक का शव रस्सी के फंदे के सहारे लटका हुआ था।

**कड़कड़ाती ठंड में बच्चे कर रहे परेड प्रैक्टिस, गुरुजी निपटा रहे काम**

लखनऊ (संवाददाता)। सर्दी के सितम को देखते हुए जिलाधिकारी सूर्यपाल गंगवार ने बच्चों को किसी भी कार्य के लिए स्कूल बुलाने पर चार से सात जनवरी तक रोक लगा रखी है। वहीं, शिक्षकों व गैर शिक्षणोत्तर कर्मचारियों को बुलाया जा सकता है। बुधवार को इस आदेश का रियल्टी चेक किया गया तो स्कूल में बच्चे परेड प्रैक्टिस करते मिले। वहीं, गुरुजी कड़ाके की ठंड में प्री बोर्ड स्कूल के पेपर तैयार करते नजर आए। सादे कपड़ों में बच्चों को स्कूल प्रशासन ने गणतंत्र दिवस परेड की प्रैक्टिस के लिए बुलाया। बच्चे एनसीसी कैडेट्स संग ग्राउंड में परेड प्रैक्टिस करते मिले। वहीं, विद्यालय के कमरों में शिक्षक कागजी कार्य निपटाते मिले। प्रधानाचार्य कुसुम वर्मा शिक्षकों संग कागजी कार्य निपटाती मिलीं। उन्होंने बताया कि स्कूल में बच्चों की प्री बोर्ड परीक्षाएं होने वाली हैं। वार्षिक परीक्षा के लिए पेपर, शिक्षक डायरी, बोर्ड में पंजीकरण कराने वाली छात्राओं की लिस्ट का सत्यापन, शैक्षिक भ्रमण के लिए छात्राओं की कक्षावार सूची बनाने समेत अन्य कार्य किए जा रहे हैं। जिला विद्यालय निरीक्षक राकेश कुमार पांडेय ने बताया कि जिलाधिकारी के आदेश का हर हाल में पालन करना होगा। चार से सात जनवरी तक अवकाश घोषित किया गया है। ऐसे में बच्चों को नहीं बुलाया जा सकता है।

**छावनी क्षेत्र से हटाए गए ड्राई फ्रूट वेंडर**

लखनऊ (संवाददाता)। कैंट एरिया में सुरक्षा कारणों को चलते बुधवार को ड्राई फ्रूट वेंडरों को हटा दिया गया। छावनी क्षेत्र में इन्हें बिक्री से रोकते हुए कुछ वेंडरों का नाम व पता भी नोट किया। बता दें कि खुद को कश्मीरी बताने वाले कई युवा कैंट इलाके में सड़क किनारे बैठकर ड्राई फ्रूट बेचते थे। बुधवार को इन्हें हटा दिया गया। हालांकि, मध्य कमान प्रवक्ता शांतनु शर्मा का कहना है कि कैंट के संवेदनशील इलाकों में पहले से ही आवागमन प्रतिबंधित है। यहां भी बड़ी तादाद रू कश्मीरी युवा लोहिया चौराहे से 1090, हनुमान सेतु, निशातगंज, डालीगंज, गोमतीनगर स्थित समतामूलक चौराहे के आसपास भी ड्राई फ्रूट बेचते हैं। अब इनकी संख्या लगातार बढ़ रही है।

**गोमतीनगर को जाम से राहत देंगे दो फ्लाईओवर, रक्षामंत्री के प्रतिनिधि ने अधिकारियों संग किया सर्वे**

लखनऊ (संवाददाता)। गोमतीनगर इलाके में टैफिक जाम से राहत दिलाने के लिए दो फ्लाईओवर बनेंगे। इसमें एक फ्लाईओवर समता मूलक से 1090 चौराहा और दूसरा लोहिया संस्थान से शहीद तक बनेगा। इसके लिए उपहार को रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के सांसद प्रतिनिधि दिवाकर त्रिपाठी ने सेतु निगम की ओर से बनाई गई प्रस्तावित ड्राइंग को लेकर इंजीनियरों के साथ मौके पर निरीक्षण के लिए पहुंचे। इस दौरान यह भी तय किया गया कि पुल की ड्राइंग फाइनल करने से पहले एक एक्सपर्ट कमेटी स्टडी करेगी, ताकि भविष्य में बढ़ने वाली आबादी को देखते हुए फ्लाईओवर उपयोगी रहे और उसमें किसी बदलाव की जरूरत न पड़े। दोनों फ्लाईओवर बनने से शहर की करीब 20 लाख आबादी को फायदा होगा। इस दौरान सेतु निगम के महाप्रबंधक संदीप गुप्ता भी मौजूद रहे। सेतु निगम के महाप्रबंधक संदीप गुप्ता व सांसद प्रतिनिधि दिवाकर त्रिपाठी ने बताया कि समता मूलक शहर का सबसे व्यस्त चौराहा है। पास में मौजूद 1090 चौराहे पर भी भारी टैफिक लोड रहता है। इसलिए समता मूलक से 1090 के बीच फ्लाईओवर की जरूरत है। इसी तरह लोहिया संस्थान और इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान वाले चौराहे पर भी यातायात का भारी दबाव है। इसे दूर करने के लिए लोहिया संस्थान और इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान वाले चौराहे पर भी यातायात का भारी दबाव है। इसे दूर करने के लिए लोहिया संस्थान से शहीद पथ तक फ्लाईओवर बनाना जरूरी है। इसके बनने से अभी जो फ्लाईओवर लोहिया संस्थान के पास उत्तरता है वहां का टैफिक सीधे शहीद पथ की ओर जा सकेगा। दोनों फ्लाईओवर के लिए सेतु निगम की टीम ने जो ड्राइंग बनाई है।

**निपुण विद्यार्थियों को सम्मानित करेगी योगी सरकार, अभिभावकों की मौजूदगी में सम्मानित होंगे बच्चे**

लखनऊ (संवाददाता)। उत्तर प्रदेश में शिक्षा की गुणवत्ता को और बेहतर करने के लिए योगी सरकार लगातार प्रयासरत है। नई शिक्षा नीति के तहत उपस्थिति में चयनित निपुण विद्यार्थियों का सम्मान किया जाएगा। इन निपुण विद्यार्थियों को बाकी छात्रों के लिए मिसाल के तौर पर पेश किया जाएगा।



शिक्षा के क्षेत्र में सुधार के कई कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं। इसी क्रम में अब योगी सरकार ने प्रत्येक माह निपुण सम्मान समारोह आयोजित करने का निर्णय लिया है। इस समारोह में बच्चों के अभिभावकों व समुदाय के गणमान्य लोगों की

**सिर की सर्जरी के बाद जल्द उबरती हैं महिलाएं**

लखनऊ (संवाददाता)। जल्द सीखने और काम करने की बहुआयामी क्षमता महिलाओं का जन्मजात गुण है। यह उन्हें पुरुषों के मुकाबले बेहतर स्थिति में रखने के साथ सिर की सर्जरी के बाद जल्द उबरने में भी मदद करता है। केजीएमयू के मानसिक रोग विभाग में हुए शोध में यह निष्कर्ष सामने आया है। न्यूरो सर्जरी विभाग में 62 घायलों पर यह शोध किया गया। इसके निष्कर्ष को इंडियन जर्नल ऑफ न्यूरोसर्जरी में दिसंबर में प्रकाशित किया गया है। मानसिक रोग विभाग की डॉ. श्वेता सिंह, डॉ. सीमा रानी सराफ, डॉ. आदर्श त्रिपाठी, डॉ. बालकृष्णा ओझा और डॉ. अमनदीप सिंह ने फरवरी 2017 से अक्टूबर 2017 के बीच न्यूरोसर्जरी विभाग में सिर की चोट के बाद एपिडुरल हेमेटोमा बीमारी से पीड़ित मरीजों पर यह शोध किया। डॉ. श्वेता ने बताया कि एपिडुरल हेमेटोमा में सिर में चोट लगने के बाद मस्तिष्क के

भीतर रक्तस्राव हो जाता है। ऐसे में सर्जरी ही विकल्प होती है। चोट की गंभीरता के हिसाब से यह साधे एपिडुरल हेमेटोमा से पीड़ित 43 पुरुष और 19 महिलाएं शामिल थीं। इनकी उम्र 20 से 60 वर्ष के बीच थी। सभी मामलों में महिलाएं पुरुषों के मुकाबले जल्द उबर गईं। यह निष्कर्ष विभिन्न सामान्य स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी के साथ मिनी न्यूरोसिंक्रेटिक इंटरव्यू, डिजिट सिंबल टेस्ट, कलर ट्रेल टेस्ट, डिजिट विजिलेंस टेस्ट, डिजिट स्पैन टेस्ट, एनीमल नेम टेस्ट, एन बैंक टेस्ट, स्ट्रूप जैसे साइकोलॉजिकल टेस्ट के आधार पर हुई जांच के बाद निकाला गया।

**31 मार्च तक ट्रिपल टेस्ट पूरा कराना बड़ी चुनौती, अब नए सिरे से तय होगी प्रक्रिया**

लखनऊ (संवाददाता)। नगर निकाय चुनाव में ओबीसी आरक्षण को मुद्दे पर सुप्रीम कोर्ट से प्रदेश सरकार को राहत मिल गई है। लेकिन, कोर्ट द्वारा दी गई समय सीमा के भीतर ओबीसी आरक्षण के लिए ट्रिपल टेस्ट की प्रक्रिया को पूरा करना बड़ी चुनौती होगी। हालांकि सरकार द्वारा गठित आयोग ने काम करना शुरू कर दिया है फिर भी इसके लिए तीन महीने में यह काम पूरा करना मुश्किल होगा। बहरहाल, सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद साफ हो गया है कि ओबीसी आरक्षण के संबंध में नगर विकास विभाग द्वारा 5 दिसंबर को मेयर और चेयरमैन सीटों के लिए जारी अंतिम अधिसूचना का अस्तित्व अब समाप्त हो गया है। इसलिए निकाय चुनाव के लिए अब नये सिरे से आयोग तय करना होगा और यह काम 31 मार्च तक ही

प्राप्त किया जा सके। निपुण भारत मिशन के अंतर्गत कक्षा 1-3 में अध्ययनरत विद्यार्थियों के सीखने के स्तर को बेहतर बनाने एवं कक्षा के अनुरुप स्तर पर लाने के प्रयास किए जा रहे हैं। महानिदेशक स्कूल शिक्षा विजय किरण आनंद की ओर से सभी जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान को प्राचार्यों व जिला बেসिक शिक्षा अधिकारियों को इस संबंध में आदेशित किया गया है। आदेश के अनुसार निपुण विद्यार्थी सम्मान के लिए कक्षा 1-3 के वो बच्चे पात्र होंगे जो अपनी कक्षा के हिंदी व गणित विषयों के निपुण लक्ष्यों को हासिल कर लेंगे। ऐसे बच्चों को विद्यालय स्तर पर सम्मानित किया जाएगा। इससे विद्यालय व जनसमुदाय में सकारात्मक वातावरण का सृजन होगा। साथ ही अन्य बच्चे भी प्रेरित व प्रोत्साहित होंगे। इसी क्रम में निपुण लक्ष्य एप के माध्यम से बच्चों की निपुण दक्षता का आकलन कराए जाने का निर्णय लिया गया है। यह आकलन प्राचार्य डायट के नेतृत्व में डीएलएड प्रशिक्षुओं द्वारा सुनिश्चित किया जाएगा। समारोह में बच्चों के अभिभावक व अन्य गणमान्य लोगों को भी आमंत्रित किया जाएगा तथा निपुण विद्यार्थी को सम्मानित करते हुए उन्हें एक बैज प्रदान किया जाएगा। इससे समुदाय के साथ विद्यालय का जुड़ाव भी बेहतर ढंग से हो सकेगा। सभी बच्चों व उनके अभिभावकों का उत्साहवर्धन करते हुए बच्चों को निपुण विद्यार्थी तथा विद्यालय को निपुण विद्यालय बनाने में उनके योगदान के महत्व को प्रकाशित व प्रेरित किया जाएगा। डायट प्राचार्य के निर्देशन में वर्तमान सत्र (जनवरी से मार्च 2023) के लिए एक रोस्टर तैयार किया जाएगा जिसमें सभी डीएलएड प्रशिक्षुओं को विद्यालय आवंटित किए जाएंगे।

**जी-20 देशों में सेटलाइट कैंपस खोलेगा लखनऊ विश्वविद्यालय, इंवेस्टर्स समिट में एमओयू होने की संभावना**

लखनऊ (संवाददाता)। लविवि ने जी-20 देशों में अपना एक्सटेंशन (सेटलाइट) कैंपस खोलने की कवायद शुरू कर दी है। इसके लिए प्रदेश सरकार के सहयोग से चार बैठकें भी हो चुकी हैं। फरवरी में होने वाली इन्वेस्टर्स समिट में इसे लेकर एमओयू होने की भी संभावना है। कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय ने दोबारा कार्यभार संभालने के बाद बुधवार को आयोजित प्रेसवार्ता में यह जानकारी दी। प्रो. राय ने बताया कि जी-20 देशों में शामिल कुछ देशों में हम अपना कैंपस शुरू कर सकते हैं। कोशिश है कि इन्हें एकेडमिक गाइडेंस, टीचिंग आदि दें। हमारी एकेडमिक व गुड प्रैक्टिस का लाभ विदेशियों को भी मिले। इसी तरह नए सत्र से ऑनलाइन कोर्स शुरू करेंगे और आगे चलकर डिस्टेंस एजुकेशन भी देंगे। बेस्ट प्रैक्टिस के क्रम में इसी सत्र से स्टूडेंट फीडबैक सिस्टम जल्द शुरू किया जाएगा। इसमें वेबसाइट पर छात्र एकेडमिक और इंफ्रास्ट्रक्चर से जुड़ी जानकारी दे सकेंगे। उनके बेहतर सुझावों को हम लागू भी करेंगे। प्रो. राय ने कहा कि लखनऊ विश्वविद्यालय कंसलटेंसी भी देगा, जिससे संस्थान की आय बढ़ेगी। इसी के तहत राइट्स के साथ हम स्मार्ट सिटी प्रोजेक्ट पर काम कर रहे हैं। विवि आगे चलकर अयोध्या में राम मंदिर निर्माण और शहर के विकास कार्य से भी जुड़कर काम करेगा। केंद्र सरकार की संस्था से वार्ता चल रही है, जल्द 13 करोड़ का प्रोजेक्ट यूनिवर्सिटी को मिलेगा। बताया कि लविवि के पांच जिलों में 548 कॉलेज संबद्ध हैं। जल्द इनके बीच इंटर कॉलेज कल्चरल व स्पोर्ट्स फेस्ट होगा। सारी प्रतियोगिताएं विश्वविद्यालय में ही न होकर संबद्ध कॉलेजों में भी होंगी। प्राथमिकताएं बताते हुए प्रो. राय ने कहा, विश्वविद्यालय ने हर क्षेत्र में जो व्यवस्थाएं, सुविधाएं बढ़ाईं, अब उसका लाभ शिक्षकों, छात्रों को दिलाएंगे।

**फ्रेंचाइजी के नाम पर चार लाख ठगे, बहराइच के पीड़ित ने दर्ज कराई रिपोर्ट**

लखनऊ (संवाददाता)। बहराइच के महोलीपुरा निवासी सुदीप जैसवाल ने बताया कि नया व्यापार शुरू करना चाहते थे। इंटरनेट पर फार्मर च्वॉइस के बारे में पता चला। पांच दिसंबर को अंजान कॉल आई। कॉलर ने बताया कि फार्मर च्वॉइस कंपनी का प्रतिनिधि है। सुदीप को कंपनी के बिजनौर स्थित कार्यालय बुलाया गया। नौ दिसंबर को लखनऊ आए और जोनल मैनेजर कलवापल्ली उमाशंकर रेड्डी से मुलाकात हुई। सोदा तय होने के बाद सुदीप ने बताए अकाउंट में चार लाख रुपये जमा कर दिए। उमाशंकर ने बताया कि कंपनी के अधिकारी बहराइच आकर भूमि पूजन करेंगे। सुदीप के अनुसार, 20 दिसंबर को आखिरी बार बात हुई थी। 27 दिसंबर को वह बिजनौर स्थित फार्मर च्वॉइस के कार्यालय पहुंचे, जहां पता चला कि कई दिन पहले ही उमाशंकर दफ्तर बंद कर भाग गया है। पीड़ित ने एसीपी कृष्णानगर से मिलकर शिकायत की थी। साइबर ठगों ने जवान आलोक कुमार के खाते से एक लाख रुपये पार कर दिए। पीड़ित ने थाने में केस दर्ज कराया है। आलोक कुमार प्रथम वाहिनी विशेष सुरक्षा बल में तैनात हैं। उन्होंने बताया कि 30 दिसंबर को डेबिट कार्ड के बारे में इंटरनेट पर सर्च किया था। इसके थोड़ी देर बाद अंजान नंबर से कॉल आई और बातचीत के बाद ठग ने व्हाट्सएप पर कस्टमर सर्विस नाम का एप्लीकेशन भेजा। इस पर उन्होंने शिकायत लिखकर ई-मेल कर दी। अगले ही दिन उसके दो खातों से एक लाख रुपये कट गए।





# पहाड़ापुर में सरकारी भूमि पर कब्जेदारी को लेकर हुआ खूनी संघर्ष

रिपोर्ट—करीम खान विशेष संवाददाता उत्तर प्रदेश

कटरा बाजार, गोण्डा। स्थानीय थाना क्षेत्र के पहाड़ापुर पुलिस चौकी से कुछ ही दूरी पर पड़ी सरकारी भूमि पर कब्जेदारी को लेकर बुधवार को दो पक्ष भिड़ गए। जिसमें दोनों पक्ष से कई लोग जखमी हो गए। वहीं दोनों पक्ष से लोगों के चोटिल होने के बाद पुलिस मौके पर पहुंची तब मामला शांत हुआ। पुलिस दोनों तरफ से मामला दर्ज करने की बात कह रही है। एक पक्ष की ओर से अनिल कुमार श्रीवास्तव पुत्र साधू सरन ने तहरीर देकर आरोप लगाया है कि चुनावी रंजिश के चलते प्रधान पति अनिल कुमार पुत्र द्वारिका प्रसाद व संतोष कुमार, अब्दुल

के मामले ने तूल पकड़ लिया और देखते ही देखते मामला मारपीट में तब्दील हो गया। जिसके बाद दोनों पक्षों में जमकर खूनी संघर्ष होता रहा। हालांकि दोनों पक्ष से लोगों के चोटिल होने के बाद पुलिस मौके पर पहुंची तब मामला शांत हुआ। पुलिस दोनों तरफ से मामला दर्ज करने की बात कह रही है। एक पक्ष की ओर से अनिल कुमार श्रीवास्तव पुत्र साधू सरन ने तहरीर देकर आरोप लगाया है कि चुनावी रंजिश के चलते प्रधान पति अनिल कुमार पुत्र द्वारिका प्रसाद व संतोष कुमार, अब्दुल



रउफ, इब्राहिम उर्फ अन्नू के साथ अन्य कई लोगों ने लाठी डंडे व धारदार हथियार से हमला कर दिया। जिसमें अनिल कुमार श्रीवास्तव व

रवीन्द्र कुमार घायल हो गए। वहीं दूसरे पक्ष के प्रधान प्रतिनिधि A के भाई संतोष श्रीवास्तव का आरोप है कि पुलिस तीन बार तहरीर बदलवा चुकी है। अपने अनुसार तहरीर लिखने का दबाव बनाया जा रहा है। विश्वस्त सूत्रों की मानने के तो चौकी प्रभारी पहाड़ापुर अभिषेक मिश्रा के मिलीभगत से प्रधान पति अनिल श्रीवास्तव द्वारा सरकारी भूमि पर अवैध कब्जा कराया जा रहा था,जिसका अनिल कुमार श्रीवास्तव पुत्र साधू सरन व अन्य लोगों के द्वारा विरोध करने पर मारपीट शुरू हो गई। जिसमें अनिल कुमार, सुनील

कुमार, रवींद्र, राकेश, परवीन कुमार को काफी चोटें आयी हैं। यही नहीं बाद में चौकी प्रभारी ने भी पहुंचकर पीड़ित प्रथम पक्ष अनिल कुमार, सुनील कुमार, रवींद्र, राकेश, परवीन कुमार को मारा तथा थाने पर ले जाकर बैठा दिया। वहीं पीड़ितों ने थाना प्रभारी कटरा बाजार को सूचना दी लेकिन थाना प्रभारी ने अवैध A कब्जा कर रहे प्रधान के पति अनिल कुमार श्रीवास्तव, संतोष श्रीवास्तव, अब्दुल रऊफ, इब्राहिम उर्फ अन्नू साई की गिरफ्तारी नहीं की गई। इस संबंध में पहाड़ापुर चौकी प्रभारी अभिषेक मिश्रा का कहना है कि

दोनों पक्षों की तहरीर के आधार पर कार्रवाई की जा रही है। ऐसे में अब गंभीर सवाल यह उठता है कि पहाड़ापुर पुलिस चौकी के करीब ही मुख्य चौराहे पर काफी देर तक संघर्ष चलता रहा और दोनों पक्ष से लोगों के चोटिल होने के बाद पुलिस मौके पर पहुंची,यह सवाल लोगों के दिमाग को झकझोर रहा है। वहीं पुलिस की भूमिका पर सवालिया निशान लगा दिया है। फिलहाल क्या सही है और क्या गलत यह तो जांच के बाद ही स्पष्ट हो पायेगा।

# नियमित टीकाकरण में खराब प्रदर्शन पर कलान,कांट,मदनापुर एवं निगोही के प्रभारी चिकित्साधिकारियों को नोटिस

## राष्ट्रीय फाइलेरिया उन्मूलन कार्यक्रम की प्रथम अन्तर्विभागीय बैठक सम्पन्न

यूपी फाइट टाइम्स—कमल रावत

शाहजहांपुर। डीसीपीएम को नोटिस जारी करते हुये खराब प्रदर्शन करने वाले आशाओं का विवरण प्रस्तुत करने के निर्देश दिये। नियमित टीकाकरण सत्रों में अनुपस्थित रहने वाली सभी एएनएम के विरुद्ध कार्यवाही हेतु जिलाधिकारी ने निर्देश दिये। जिलाधिकारी उमेश प्रताप सिंह की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में जिला टास्कफोर्स की बैठक सम्पन्न हुई। बैठक के दौरान जिलाधिकारी ने नियमित टीकाकरण में खराब प्रदर्शन पर कलान, कांट, मदनापुर एवं निगोही के प्रभारी चिकित्साधिकारियों को नोटिस जारी करने के निर्देश दिये। उन्होंने कहा कि सुधार न होने पर इन प्रभारी चिकित्साधिकारियों के विरुद्ध कठोर दण्डात्मक कार्यवाही हेतु शासन को संस्तुति प्रेषित की जायेगी। शाहजहांपुर नगर क्षेत्र

में भी नियमित टीकाकरण में सुधार हेतु जिलाधिकारी ने निर्देश दिये। उन्होंने डीसीपीएम को नोटिस जारी करने के निर्देश देते हुये चेतावनी दी की कार्य में सुधार न होने पर सेवा समाप्त की जायेगी। मीजल्स रूवेला के विशेष टीकाकरण अभियान हेतु भी सम्बन्धित अधिकारियों को निर्देश दिये। उन्होंने कहा कि सत्र आयोजन से पूर्व बुलावा पर्ची अवश्य दी जाये तथा सत्र का आयोजन नियमित रूप से कराया जाये। ग्राउण्ड लेवल स्टाफ के संवेदीकरण हेतु



प्रशिक्षण कराये जाने हेतु भी जिलाधिकारी ने निर्देशित किया। जिला अधिकारी उमेश प्रताप सिंह की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में राष्ट्रीय फाइलेरिया उन्मूलन कार्यक्रम के अन्तर्गत जनपद में दिनांक 10 से 27 फरवरी 2023 तक चलाये जाने वाले फाइलेरिया एम०डी०एम० अभियान के संबंध में प्रथम अन्तर्विभागीय बैठक सम्पन्न हुई। बैठक के दौरान जिलाधिकारी ने निर्देश दिये

कि सभी सम्बन्धित विभाग बेहतर अन्तर्विभागीय समन्वय से कार्य करते हुये अभियान को सफल बनाए। एम०डी०एम० अभियान के दौरान नगर विकास विभाग, पंचायतीराज विभाग, बाल विकास एवं पुष्पाहार शिक्षा आपूर्ति विभाग सूचना एवं अन्य विभागों के सहयोग से जनपद में प्रशिक्षित स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं यथा आशा, आंगनवाड़ी, ए०एन०एम० व स्वयं सेवी के द्वारा फाइलेरिया रोग से बचाव

हेतु दवा डी०ई०सी० व एलबेन्डाजोल का आयु वर्ग के अनुसार सेवन कराया जायेगा। जिला अधिकारी ने सम्बन्धित विभागों के अधिकारियों को निर्देशित किया कि शासन की मंशा के अनुरूप कार्यक्रम के दौरान विभाग से संबंधित गतिविधियों को निर्धारित तिथि तक सम्पन्न कराए। यह दवा प्रत्येक स्वस्थ व्यक्ति को खानी है। यह दवा 02 वर्ष से कम आयुवर्ग के बच्चों, गर्भवती माताओं एवं गम्भीर रूप से बीमार व्यक्तियों को तथा खाली पेट नहीं खानी है। बैठक के दौरान जिला मलेरिया अधिकारी ने बताया कि अभियान से पूर्व स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं यथा आशा, आंगनवाड़ी, ए०एन०एम० व स्वयं सेवी द्वारा घर-घर भ्रमण कर सर्वे का कार्य किया जायेगा एवं लोगों को फाइलेरिया बीमारी से बचाव के लिए जागरूक किया जायेगा। राज्य स्तर से पाथ संस्था से आए प्रतिनिधि डा० शोएब अनवर ने बताया कि स्वास्थ्य

कार्यकर्ताओं को गुणवत्तापूर्ण प्रशिक्षण एवं संवेदीकरण किया जाये। मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने बताया कि फाइलेरिया एक लाइलाज बीमारी है इसलिए जनमानस से अपील की कि एलबेन्डाजोल व डी०ई०सी० की एक खुराक का सेवन अवश्य करें। बैठक के दौरान मुख्य चिकित्साधिकारी आर०के० गौतम, समस्त अपर ६ उप मुख्य चिकित्सा अधिकारी, बी०एस०एम०, डी०पी०आ०, डी०आई०ओ०एम० व पंचायतीराज व अन्य संबंधित विभागों के अधिकारी, ड०एल०एम० व ड०एम० एम० व डी०सी०पी०एम० व समस्त ब्लाकों के प्रभारी चिकित्सा अधिकारी, बी०पी०एम० व बीसी०पी०एम० व अन्य अधिकारी मौजूद थे।

## माघ मेले के लिए चलाई जाएंगी 2800 अतिरिक्त बसें



प्रयागराज संवाददाता सतीश चंद्र के साथ अर्जुन सिंह की रिपोर्ट

लखनऊ। उत्तर प्रदेश परिवहन निगम माघ मेले के लिए 2800 अतिरिक्त बसें चलाएगा। इसके लिए 200 बसें रिजर्व रखी जाएंगी। वहीं, प्रयागराज के निकटवर्ती तीर्थस्थलों के लिए भी 80 बसों का इंतजाम किया गया है। जनवरी-फरवरी में आयोजित प्रयागराज माघ मेले के लिए उग्र परिवहन निगम 2800 अतिरिक्त बसें चलाएगा। इसके अलावा निकट के तीर्थस्थलों के लिए भी अतिरिक्त 80 बसें चलाई जाएंगी। इसके लिए एमडी संजय कुमार ने क्षेत्रवार बसों का आवंटन कर दिया। एमडी के मुताबिक मेले में मौनी अमावस्या एवं बसंत पंचमी के स्नान पर भारी भीड़ उमड़ने की संभावना है। ऐसे में 20 जनवरी से 27 जनवरी तक संचालन पर मुख्य फोकस रहेगा। छह फरवरी तक 2800 बसों के संचालन के अलावा 200 बसों को रिजर्व में रखा जाएगा। प्रयागराज के निकटवर्ती तीर्थस्थल काशी, विंध्याचल, चित्रकूट एवं अयोध्या के लिए भी 80 बसों की अतिरिक्त व्यवस्था रहेगी। इसके अलावा प्रयागराज को 550, गोरखपुर क्षेत्र को 380, आजमगढ़ को 360, लखनऊ को 300, वाराणसी को 300, अयोध्या को 220, चित्रकूट को 230, कानपुर को 260, देवीपाटन को 150 और झांसी को 50 बसों का आवंटन किया गया है। एमडी ने कहा है कि किसी भी मार्ग पर प्राइवेट बसों को परमिट न दिया जाए। इस संबंध में सभी क्षेत्रीय प्रबंधक अपने-अपने यहां आयुक्त एवं जिलाधिकारियों से बात करेंगे। इसके साथ ही अस्थाई बस स्टेशन निर्माण करने के निर्देश दिए गए हैं। सभी बसों को चाक चौबंद कराने और सभी व्यवस्थाओं को दुरुस्त करने को कहा गया है।

## थाना पुवारयां क्षेत्र में घर में घुसकर की मारपीट,हलत गंभीर है

पीड़ित ने पुलिस पर सांठ-गांठ का आरोप लगाया, मामूली धाराओं में मुकदमा दर्ज किया

यूपी फाइट टाइम्स—कमल रावत

शाहजहांपुर। पुवारयां थाना क्षेत्र में एक युवक और उसके बुजुर्ग पिता के साथ घर में घुसकर लाठी-डंडे और लोहे की सरिया से मारपीट की गई। गंभीर से रूप से घायल पिता-पुत्र को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया। जहां छह दिन से बुजुर्ग का उपचार किया जा रहा है। इधर, पुवारयां पुलिस ने सांठ-गांठ कर आरोपियों के खिलाफ मामूली धाराओं में मुकदमा दर्ज कर दिया। आरोपी खुलेआम घूम रहे हैं। पीड़ित ने एसपी को शिकायती पत्र देकर आरोपियों के खिलाफ गंभीर धाराओं में मुकदमा दर्ज कर उन्हें जेल भेजने की मांग की है। थाना पुवारयां क्षेत्र के गांव भिलावां निवासी धीरपाल ने आज



एसपी को दिए गए शिकायती पत्र में बताया कि रंजिश के चलते गांव के ही बुजेश, महेश, सुरेन्द्र, सर्वेश और सोनू ठाकुर बीते 31 दिसम्बर 2022 को शाम करीब 06 बजे शराब के नशे में लाठी डंडे व लोहे की सरिया लेकर मां बहन की गातियां देते हुए उसके घर में जबरदस्ती घुस आए और उसके पिता को बुरी तरह मारने पीटने लगे। पिता के सिर पर लोहे की सरिया से कई बार प्रहार किया। जिससे उनका सिर फट गया और वह बेहोश हो गया। जब वह अपने

पिता को बचाने दौड़ा, तो उसके सिर पर भी लोहे की सरिया से बार कर दिया। जिससे उसका भी सिर फट गया। इसके अलावा दोनों लोगों के पूरे शरीर में भी चोटें आईं। इसी बीच उसका भाई सचिन मौके पर आ गया और उसने तुरन्त डायल 112 पर फोन किया। पुत्र को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया। तब तक सभी हमलावर जान से मारने की धमकी देते हुए भाग गये। डायल 112 पुलिस ने 108 एम्बुलेंस बुलाकर उसे व उसके पिता को पुवारयां अस्पताल पहुंचाया। जहां पित्त की गम्भीर हालत को देखते हुए जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया। जिला अस्पताल में उसका उपचार करके छुट्टी कर दी गई। जबकि उसके पिता की गम्भीर हालत को देखते हुए उन्हें भर्ती कर लिया गया, जोकि अभी भी अस्पताल में भर्ती है। अस्पताल से

आकर उसने ने आरोपियों के खिलाफ पुवारयां पुलिस को तहरीर दी, लेकिन पुलिस ने उसकी तहरीर पर उचित धाराओं में मुकदमा न लिखकर मात्र मामूली धाराओं में एनसीआर दर्ज की। अब आरोपी लगातार उसे व उसके परिवार को जान से मारने की धमकी दे रहे हैं। वह और उसका परिवार अपने घर पर नहीं जा पा रहा है। धीरपाल का आरोप है कि पुवारयां थाना पुलिस सांठ-गांठ होने के कारण आरोपियों के विरुद्ध कोई कार्यवाही नहीं कर रही है। शिकायती पत्र में मांग की गई है कि उसकी एनसीआर को उचित व सही धाराओं में तरमीन कराकर सभी आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेजा जाए।

# इक्कीस जनवरी को होगा विशेष लोक अदालत का आयोजन : सचिव पीयूष तिवारी

जो भी व्यक्ति अपने मामले सुलह-समझौते के आधार पर करवाना चाहते हैं, वे सम्बन्धित न्यायालयों में प्रार्थना पत्र दे

यूपी फाइट टाइम्स—कमल रावत

शाहजहांपुर। उच्च न्यायालय इलाहाबाद के निर्देशानुसार आरबीट्रेषन वादों के निस्तारण हेतु विशेष लोक अदालत का आयोजन करने हेतु निर्देशित किया गया है। जिस हेतु जनपद न्यायालय शाहजहांपुर में लम्बित आर्बीट्रेषन से सम्बन्धित मामलों का अधिक से अधिक निस्तारण किये जाने हेतु दिनांक 21.01.2023 को विशेष लोक अदालत का आयोजन किया जायेगा। साथ ही साथ 30 प्र0 राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण लखनऊ के निर्देशानुसार राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन



जुआ अधिनियम व ऐसे समस्त प्रकार के वाद जो सुलह समझौते के आधार पर निस्तारित हो सकते हो ऐसे ऐसे विवाद भी जो न्यायालय के समक्ष अभी नहीं आये है उनका भी प्री-लिटिगेशन स्तर पर सुलह समझौते के आधार पर इस राष्ट्रीय लोक अदालत में निस्तारण किया

जायेगा व ऐसे फौजदारी वादों का भी निस्तारण किया जायेगा जो 07 साल तक की सजा से दण्डनीय है और अभियुक्त अभिवाक सौदेबाजीयुक्तम टंडहंपदपदहदह्व के आधार पर अपना मुकदमा निपटवाना चाहता हो। सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण शाहजहांपुर, द्वारा अवगत कराया गया है कि जो भी व्यक्ति अपने मामले सुलह-समझौते के आधार पर करवाना चाहते हैं, वे सम्बन्धित न्यायालयों में इस आशय का प्रार्थना पत्र देकर अपना वाद उक्त राष्ट्रीय लोक अदालत में लगवा सकते हैं।

## इनरवहील गोल्डन कल्याणी ने गौ सेवा का लिया संकल्प



उरई। इनरवहील क्लब उरई गोल्डन कल्याणी द्वारा आज नववर्ष के पांचवे दिन 5 जनवरी को गौ सेवा का बीड़ा उठाया गया और 50 किलो शुद्ध मोटा अनाज देकर शहर के प्रतिष्ठित मंदिर में सहयोग किया गया। प्रेसिडेंट कल्पना कनकने ने कहा कि गौ माता की सेवा से बड़ा कोई पुण्य नहीं है उन्होंने बताया कि जो व्यक्ति गौ सेवा करता है भगवान उसके घर में हमेशा सुख समृद्धि देता है इसलिए गौ माता की पूजा की जाती है। इनरवहील क्लब उरई गोल्डन कल्याणी की प्रेसिडेंट कल्पना कनकने, स्क्रैटर संगीता द्विवेदी, आई एस ओ ऊषा सिंह, ट्रेजरर मनोरमा कटियार और मीनल इटौंदि या ने आज लक्ष्मी मंदिर प्रांगण में बंधी गाय माता को अनाज खिलाया और 50 किलो अनाज दान किया। पुनः गोल्डन कल्याणी गौ सेवा हेतु बेहद खूबसूरत और सहायनीय प्रयास किया।

## खसरा की ऑनलाइन फीडिंग के लिए लेखपाल संघ का प्रदेशस्तरीय ज्ञापन कार्यक्रम

युपी फाइट टाइम्स

रामकिशोर यादव लखनऊ ब्यूरो चीफ



लखनऊ। उत्तर प्रदेश लेखपाल संघ ऑनलाइन खसरा फीडिंग की मांग को लेकर शनिवार को प्रदेशस्तरीय ज्ञापन कार्यक्रम चलाएगा। यह कार्यक्रम समाधान दिवस वाले दिन चलाया जाएगा। संघ के प्रदेश अध्यक्ष राम मूर्त यादव ने बताया कि खसरे की ऑनलाइन फीडिंग को निर्बाध रूप से संचालित करने के लिए सन फसली वर्ष 1430 का प्रारूपधर्मन्त उपलब्ध कराए जाने हेतु कई बार विभाग से लिखित और मौखिक अनुरोध किया गया। जिससे तय समय पर कार्य को निर्बाध रूप से पूरा किया जा सके। मगर अभी तक आलाकमान उदासीनता बना हुआ है। प्रदेश महामंत्री विनोद कुमार कश्यप ने कहा कि इस संबंध में विगत 30 अगस्त 2022 को परिषद द्वारा इस संबंध में समस्त जिलाधिकारियों को आदेश भी जारी किया गया लेकिन फिर भी तहसीलों द्वारा फॉर्मधारूप का प्रिट नहीं दिया गया है जिससे खसरा फीडिंग का कार्य बाधित हो रहा है। शासन और परिषद का ध्यान मसले की ओर आकर्षित कराने के लिए लेखपाल संघ ने पूरे प्रान्त में शनिवार को सम्पूर्ण समाधान दिवस के दिन सभी तहसील घुम्व्यालयों पर ज्ञापन देने का निर्णय किया है। उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा कि इसी तरह फसली वर्ष 1428 की ऑनलाइन फीडिंग के वक्त भी लेखपालों को अपनी तनखाह से कई हजार रुपये खर्च कर कार्य को पूरा कराया गया था जो कि बिल्कुल ही न्यायउचित नहीं था।

## तलाश में लगी रही एसडीआरएफ टीम दूसरे दिन भी नहीं लगा चालक का सुराग



प्रयागराज संवाददाता सतीश चंद्र की रिपोर्ट

## विकास खंड रेहरा बाजार परिसर में नव वर्ष के अवसर पर सम्मान समारोह का आयोजित कर नवागत खंड विकास अधिकारी संजय कुमार श्रीवास्तव का समस्त रोजगार सेवकों ने फूल माला एवं गुलदस्ता देकर स्वागत और अभिनंदन किया

संवाददाता राधेश्याम गुप्ता

रेहरा/ बलरामपुर। इस अवसर पर बीडीओ रेहरा बाजार ने रोजगार सेवकों को नववर्ष मंगलमय होने की कामना की स्वागत समारोह में ब्लॉक अध्यक्ष राधेश्याम यादव, अर्जुन कुमार वर्मा, गुलाम जीलानी बेग, चिताराम बर्मा, सुनील कुमार पांडे, महेंद्र पांडे, मोहम्मद निसार, मोहम्मद शमीम, राधेश्याम यादव, जनक राम, सुनील कुमार पांडे, अजय कुमार वर्मा, जयप्रकाश, बालकराम, जनक प्रसाद, सोहनलाल, अनिल कुमार ओझा, राहत हुसैन, मोहम्मद नसीम, शमीम गुलजार, अहमद खान, अब्दुल मन्नान, शमीम, राम बहादुर, विक्रम प्रसाद वर्मा आदि रोजगार सेवक उपस्थित रहे।



# छोटे छोटे विवाद आपसी सुलह समझौते के माध्यम से निपटाये, ताकि ना पड़े न्यायालय आने की आवश्यकता-सचिव

यूपी फाइट टाइम्स-कमल रावत

शाहजहांपुर। 130 प्रो राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण लखनऊ द्वारा दिये गये दिशा निर्देशों अनुसार जनपद न्यायाधीश अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण शाहजहांपुर भानु देव शर्मा के निर्देशानुसार नशा मुक्ति एवं मुख्यमंत्री बाल सेवा योजना के विषय पर एक विधिक साक्षरता एवं जागरूकता शिविर का आयोजन ग्राम बंधा तहसील तिलहर जिला शाहजहांपुर में किया गया, जिसकी अध्यक्षता सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण शाहजहांपुर अमर कुमार एवं सत्र न्यायाधीश पीयूष तिवारी द्वारा की गयी। सचिव द्वारा मुख्यमंत्री बाल सेवा योजना व नशा मुक्ति कार्यक्रम के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी गयी साथ ही साथ उन्होंने अपने सम्बन्धन में ग्रामीणों को बताया कि छोटे छोटे विवाद आपसी सुलह समझौते के माध्यम से निपटा लाना चाहिये ताकि न्यायालय आने की आवश्यकता पड़े। उन्होंने बताया कि यदि कोई



अदालत में आपराधिक शमनीय वाद, धारा 138 पराक्रम्य लिखत अधिनियम, प्री-लिटिगेशन बैंक वसूली वादों, मोटर दुर्घटना प्रतिकार याचिकाएं, पारिवारिक वादों, श्रम वादों, भूमि अधिग्रहण वादों, राजस्व वाद, भारतीय उत्तराधिकार, वि एंज जल आदि से सम्बन्धित वादों का निस्तारण

अधिक से अधिक संख्या में सुलह समझौते के आधार पर किया जाता है। इसके अतिरिक्त सचिव द्वारा कार्यालय जिला विधिक सेवा प्राधिकरण शाहजहांपुर के टोल फ्री नम्बर 18001805235 के बारे में भी जानकारी दी गयी। शिविर को सविल जज जू 0 डि 0 तिलहर रजत साहू, उपजिला मजिस्ट्रेट राशी कृष्णा तहसीलदार तिलहर ज्ञानेन्द्र सिंह द्वारा भी सम्बोधित किया गया। जिनके द्वारा विभिन्न कानूनी विषयों पर जानकारी दी गयी। थानाध्यक्ष तिलहर रामकुमार शर्मा द्वारा पुलिस की कार्यवाही से सम्बन्धित जानकारी दी गयी। शिविर का संचालन लोक अदालत लिपिक मोहम्मद अफजल द्वारा किया गया। इस शिविर में हिमांशु शरंजन लेखपाल, ग्राम प्रधान भद्रपाल, सुरेश व ग्रामीणजन, आदि उपस्थित रहे।

## हाथ-पैर बांधकर जिंदा फेंका था तालाब में, घुट-घुटकर हुई थी मौत

कानपुर (ब्यूरो)। कानपुर में ग्वालटोली के रामपुर लुधवाखेड़ा निवासी किसान बबलू निषाद के 14 वर्षीय बेटे सौरभ की हत्या पीट-पीटकर नहीं बल्कि तालाब में फेंककर की गई थी। हाथ-पैर बांधने के बाद उसे जिंदा ही तालाब में फेंक दिया गया था। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में उसके शरीर में कीचड़ और बालू के कण पाए गए हैं। पुलिस ने मामले में पिता-पुत्र समेत छह के खिलाफ 18 दिसंबर को कोर्ट में चार्जशीट दाखिल कर दी है। पिता-पुत्र को मुख्य साजिशकर्ता बनाया है। सौरभ सातवीं का छात्र था।

पड़ोसी गांव नल्थापुरवा निवासी ऊदन निषाद को शक था कि सौरभ के उनकी बेटे से प्रेम संबंध हैं। पुलिस के मुताबिक इसी शंका में 28 सितंबर को ऊदन ने बेटे सोनू, पड़ोसी दीपक, साथी शंकरपुर सरांय निवासी राकेश, रामपुर निवासी विजय व छोटेलाक के साथ मिलकर सौरभ को दबाकर लिया था। इसके बाद उसके हाथ-पैर बांधे और शरीर में ईंट बांधकर तालाब में फेंक दिया था। इधर परिजनों ने ऊदन और उसके बेटे सोनू पर हत्या का आरोप लगाकर ग्वालटोली थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई थी। पुलिस

ने ऊदन को गिरफ्तार कर उसकी निशानदेही पर तालाब से सौरभ का शव बरामद किया था। 29 सितंबर को पोस्टमार्टम कराया गया था। ग्वालटोली थाना प्रभारी जनेंद्र सिंह तोमर ने बताया कि जघन्य अपराध के मामले में पिता-पुत्र समेत छह लोगों के खिलाफ कोर्ट में चार्जशीट दाखिल कर दी है। सभी छह आरोपियों के खिलाफ पर्याप्त साक्ष्य जुटाए गए हैं। आरोपियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। बिल्हौर सीएचसी प्रभासी डॉ. अभिषेक कुमार ने वीडियोग्राफी के साथ सौरभ का पोस्टमार्टम किया

था। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में सौरभ के नाक, पेट, ट्रैकिया, गला, सांस नली, छाती में कीचड़ व बालू के कण मिले थे। पोस्टमार्टम में डूबने से मौत की पुष्टि हुई थी। पोस्टमार्टम प्रभारी नवनीत चौधरी का कहना है कि सौरभ की मौत तड़प-तड़पकर हुई होगी। यह एक जघन्य अपराध है। बता दें कि रामपुर लुधवाखेड़ा गांव में पिता-पुत्र ने अपनी इज्जत बचाने के लिए बेटे के प्रेमी की हत्या की थी। हत्या का सूत्रधार गांव का ही राकेश निकला। उसने हत्या में शामिल होने की बात कबूली थी।

## प्रेमी से मिलने पहुंची थी महिला, युवक ने हाथ की नस काटकर फेंका

कानपुर (ब्यूरो)। कानपुर में चक्रेरी जाजमऊ में बुधवार की देर शाम को प्रेमी से मिलने पहुंची महिला का प्रेमी ने ही उसके हाथ की नस काट दी। इसके बाद उसे चैम्पेस्ट के पास हाड़वे किनारे फेंककर आरोपी भाग निकला। राहगीरों ने महिला को लड्डुहुहान हालत में पड़ा देखा, तो उसे पास के निजी अस्पताल में भर्ती कराया है। मिली जानकारी के अनुसार, जाजमऊ निवासी एक 24 वर्षीय महिला का पति मुंबई स्थित चम्पल कारखाने में काम करता है। वह ससुराल में अपने दो बेटियों के साथ रहती है। महिला का पिछले कुछ समय से तड़बिगया निवासी एक युवक से प्रेम प्रसंग चल रहा था। पीड़िता के अनुसार बुधवार की देर शाम को उसने महिला को मिलने बुलाया था। पीड़िता घर से बाजार जाने का बहाना करके निकली थी।

## 150 बैंक खाते ऑपरेट कर रहा था साइबर ठगों का गिरोह, सरगना की तलाश में हरियाणा जाएगी पुलिस

कानपुर (ब्यूरो)। कानपुर में सोशल मीडिया पर दोस्ती कर अश्लील वीडियो बनाकर वसूली करने के मामले में क्राइम ब्रांच की जांच में बड़ा खुलासा हुआ है। साइबर ठगी का गिरोह कश्मीर डेड बैंक खाते ऑपरेट कर रहा था। इन खातों में ठगी की रकम ट्रांसफर करता था। रकम आने के बाद एटीएम से निकालकर खाते बंद कर देते थे। गोविंदनगर निवासी एक कारोबारी को फेसबुक पर एक कथित महिला ने दोस्ती जाल में फंसाया और उनके अश्लील वीडियो बना लिए थे। ब्लैकमेल कर 29 लाख रुपये वसूल लिए। क्राइम ब्रांच ने तीन दिन पहले घटना का खुलासा करते हुए हरियाणा निवासी अशोक कुमार व मथुरा के भगवत को गिरफ्तार

कर जेल भेजा था। पुलिस सूत्रों के मुताबिक, गिरोह में दो दर्जन शक्ति सक्रिय हैं। अभी तक की तपतीश के मुताबिक फेक आईडी पर खुलवाए गए खातों की संख्या डेड बैंक पहुंच चुकी है। इसके बारे में जांच एजेंसी को जानकारी हुई है। खातों की संख्या और बढ़ सकती है। एक साल के भीतर इन खातों में करीब दो करोड़ रुपये का ट्रांजेक्शन मिला है। सभी खातों को खंगालना पुलिस के लिए बड़ी चुनौती है। बता दें कि आरोपी जब ठगी करते थे, तो रकम को कई अलग-अलग बैंक खातों में ट्रांसफर करते थे। एटीएम से रकम निकाल लेते थे। इसलिए रिकवरी नहीं हुई। गिरोह में हरियाणा निवासी

मुन्ना, एहसान व मुबारक नाम के तीन शक्ति भी शामिल हैं। जानकारी के मुताबिक यही तीनों गिरोह को ऑपरेट करते हैं। देश के करीब एक दर्जन राज्यों में इनका नेटवर्क फैला हुआ है। ये कई बार जेल गए लेकिन पैसे की रिकवरी नहीं हो सकी। उसका कारण है कि ठगी की रकम आते ही वह तमाम अलग-अलग खातों में ट्रांसफर कर देते हैं। यह पता करना पुलिस के लिए चुनौती बन जाता है कि रकम किन किन खातों में भेजी गई। गिरोह पर पुलिस गैंगस्टर की कार्यवाही करेगी। पुलिस की जांच में सामने आया कि गिरोह करीब दो वर्षों से साइबर ठगी को अंजाम दे रहा था। किसी को ब्लैकमेल करके, तो किसी के खाते का

विवरण व ओटीपी हासिल कर रकम पार करते थे। इस तरह कई अलग-अलग बैंक खातों में ट्रांसफर करते थे। एटीएम से करोड़ों रुपये पार किए। चूँकि आरोपी फेक आईडी के सिमों का इस्तेमाल करते थे। इसलिए इनको ट्रेस करना पुलिस के लिए मुश्किल होता था। आरोपी जब ठगी करते थे तो रकम को

से रकम निकाल लेते थे। इसलिए रिकवरी नहीं हुई। जो खाते इस्तेमाल करते थे, वे फेक आईडी पर होते थे। किसी मजदूर, रिक्शा चालक आदि के खाते किराये पर भी लेते थे।



## खुशी को जेल से रिहा कराने का किया था दावा, दो दिन बाद पलट गए थे एसएसपी, तब स्वड़े हुए थे कई सवाल

कानपुर (ब्यूरो)। कानपुर के बहुचर्चित बिकरू कांड के चार दिन पहले शादी कर अपनी सुसुराल बिकरू पहुंची खुशी को जेल भेजे जाने पर तमाम सवाल उठे थे। तब कहा गया था कि चंद दिन पहले बिकरू आई खुशी इतनी बड़ी साजिश में कैसे शामिल हो सकती है। तब तत्कालीन एसएसपी ने बयान जारी किया था कि खुशी निर्दोष है। सीआरपीसी 169 की कार्यवाही (गलत जेल भेजे जाने पर कोर्ट में उसके समर्थन में रिपोर्ट लगाना) कर उसको रिहा कराया जाएगा, लेकिन बाद में पुलिस इससे मुकर गई और खुशी तब से सलाखों के पीछे है। 29 जून 2020 को खुशी की

अमर दुबे से शादी हुई थी। कार्यक्रम बिकरू गांव में ही हुआ था। दो जुलाई 2020 की रात वारदात हो गई। पुलिस ने आठ जुलाई को खुशी को गिरफ्तार कर जेल भेजा था। पुलिस ने हत्या, हत्या के प्रयास, डकैती समेत 17 धाराओं में खुशी के खिलाफ आरोप तय किए थे। नवविवाहिता पर इतनी सख्त कार्रवाई पर पुलिस सवालों से घिर गई थी। अधिवक्ता शिवाकांत दीक्षित ने जमानत मिलने के बाद प्रतिक्रिया दी कि खुशी बेगुनाह थी और है। पुलिस ने साजिश उसको आरोपी बनाकर जेल भेजा था। न्यायालय पर उनको भरोसा था। खुशी के जेल जाने के बाद



उनके वकील की तरफ से एक प्रार्थना पत्र कोर्ट में दिया गया था। दावा किया था कि पुलिस ने चार जुलाई को खुशी को

हिरासत में लिया था। थाने में खुशी को प्रताड़ित किया गया था।

क्या। कुछ पुलिसकर्मियों ने अमरुता भी की थी। चार दिन बाद आठ जुलाई को जेल भेजा था। इस तथ्य को कोर्ट ने गंभीरता से लिया था। बता दें कि खुशी के वकील ने कोर्ट में शैक्षणिक दस्तावेजों के आधार पर दावा किया था कि खुशी नाबालिग है। कोर्ट ने इस संबंध में सुनवाई कर इस दावे पर मुहर लगाई थी। खुशी दुबे को जेल भेजने के विरोध में कई राजनीतिक पार्टियों भी सामने आई थीं। विधानसभा चुनाव के वक्त विपक्ष ने इसको मुद्दा भी बनाने का प्रयास किया था। कांग्रेस ने खुशी की बहन को कल्याणपुर विधानसभा से टिकट भी दिया था।



# सामंथा ने नहीं छोड़ी सिटाडेल

## जनवरी मध्य में शुरू होगी फिल्म

सामंथा रुथ प्रभु के स्वास्थ्य के बारे में बहुत कुछ लिखा जा रहा है और यह कैसे उनके आगामी प्रोजेक्ट्स को प्रभावित कर रहा है। हाल ही में मीडिया में उनकी अगली फिल्म सिटाडेल को लेकर कहा जा रहा है कि उन्होंने इस फिल्म से किनारा कर लिया है। सिटाडेल को द फैमिली मैन से चर्चाओं में आए निर्देशक द्रय राज और डीके निर्देशित कर रहे हैं। यह एक जासूस थ्रिलर है जिसमें वरुण धवन मुख्य नायक के तौर पर नजर आएंगे। यह भी कहा जाता रहा है कि सामंथा, जिसे मायोसिटिस नामक एक ऑटोइम्यून बीमारी का पता चला है, वह काम से एक लंबा ब्रेक ले रही है, जिससे यह अफवाह फैल रही है कि उनकी आने वाली फिल्मों की स्टारकास्ट में परिवर्तन किया जा रहा है। सामंथा रुथ प्रभु वरुण धवन की सिटाडेल का हिस्सा हैं और जनवरी 2023 के मध्य में इसकी शूटिंग शुरू करेंगी। आधिकारिक तारीखों की जल्द ही पुष्टि की जाएगी। एक सूत्र ने पुष्टि की, सिटाडेल में उनकी जगह लेने के बारे में जो कुछ भी लिखा गया है वह सब बकवास है। वह जनवरी के दूसरे पखवाड़े में शूटिंग शुरू करेंगी। राज और डीके द्वारा निर्देशित, सिटाडेल अंतर्राष्ट्रीय थ्रिलर का भारतीय रूपांतरण है जो मूल रूप से निर्देशक जोड़ी रूसो ब्रदर्स द्वारा बनाई गई है। रूसो ब्रदर्स द्वारा निर्देशित इस जासूसी थ्रिलर में भारतीय अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा ने मुख्य भूमिका निभाई थी। रूसो ब्रदर्स, जिन्होंने सिटाडेल के निर्देशक हैं, ने भी अपने टिवटर हैंडल पर इसकी घोषणा पोस्ट की है और लिखा है, हम आधिकारिक तौर पर यह घोषणा करते हुए रोमांचित हैं कि हम आपके लिए सिटाडेल ब्रह्मांड की भारतीय किस्त लेकर आएंगे। स्थानीय ऑरिजिनल जनवरी 2023 में स्पाई सीरीज की शूटिंग शुरू होगी। राज और डीके ने भी इस बारे में ट्वीट किया। वरुण धवन और सामंथा दोनों कुछ हाई-ऑक्टन एक्शन दृश्यों में नजर आएंगे और इसके लिए, निर्माताओं ने मार्शल आर्ट प्रशिक्षण के लिए एक हॉलीवुड एक्शन निर्देशक को अनुबंधित किया है। फिल्म का बड़ा हिस्सा मुंबई में शूट किया जाएगा और

# नोरा के बोल्ड लुक ने लगाई इंटरनेट पर आग

जाती है। एक्ट्रेस अपने अलग-अलग लुक की तस्वीरें और वीडियोज फैंस के साथ भी शेयर करती रहती है। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपनी कुछ बोल्ड तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की हैं, जो आग लगा रही हैं। लुक की बात करें तो नोरा फतेही व्हाइट डीपनेक ब्लाउज और स्कर्ट में नजर आ रही हैं, जिस पर मांतियों से वर्क किया हुआ है। इसके साथ एक्ट्रेस ने हील पहनी हुई हैं। मिनिमल मेकअप और ओपन हेयर से नोरा ने अपने लुक को कमालीट किया हुआ है। इस लुक में एक्ट्रेस बेहद बोल्ड लग रही हैं। एक्ट्रेस के बोल्ड लुक को देखकर फैंस आहं भर रहे हैं। फैंस इन तस्वीरों पर खूब प्यार लुटा रहे हैं। फिल्म में एक्ट्रेस के काम को खूब पसंद किया गया था। इसके बाद नोरा ने फिल्म सत्यमेव जयते 2 में आइटम नंबर कुसु कुसु किया था, जिसे लोगों ने खूब प्यार दिया।

# एनिमल के पोस्टर पर प्रभास का रिएक्शन

नए साल का आगाज हो चुका है और स्टार्स ने धमाकेदार अंदाज में इसका स्वागत किया। स्टार्स पूरी तरह से नए साल के जश्न में डूबे नजर आए। इस खास मौके पर मेकर्स ने एक्टर रणबीर कपूर की अपनी अपकमिंग फिल्म एनिमल का फर्स्ट लुक शेयर कर उनके फैंस को खास तोहफा दिया। सभी रणबीर के लुक की तारीफ कर रहे हैं। ऐसे में जब साइथ सुपरस्टार प्रभास ने एनिमल का पोस्टर देखा तो वह भी खुद को रणबीर की तारीफ करने से रोक नहीं पाए। प्रभास ने इंस्टाग्राम स्टोरी में एनिमल का पोस्टर शेयर कर लिखा- सदीप रेड्डी वांगा, भूषण कुमारा, सुपरस्टार रणबीर कपूर, रश्मिका मंदाना और एनिमल की पूरी टीम को शुभकामनाएं। फैंस एक्टर की स्टोरी को खूब लाइक कर रहे हैं। पोस्टर में रणबीर खून से लतपथ कुल्हाड़ी लिए नजर आ रहे हैं। एक्टर के कपड़ा और बॉडी पर भी खून लगा हुआ है। रणबीर सिगरेट जलाते हुए दिखाई दे रहे हैं। लंबे-लंबे बाल और फूल स्वेग के साथ रणबीर ने सभी का ध्यान अपनी ओर खींच लिया है। ऐसे लुक में रणबीर को पहले कभी नहीं देखा गया है। इस फिल्म को लोग बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। बता दें प्रभास का एनिमल के पोस्टर की तारीफ करना बनता था क्योंकि सुपरस्टार डायरेक्टर सदीप रेड्डी वांगा के साथ काम कर रहे हैं। वह जल्द ही फिल्म स्पिट में नजर आने वाले हैं।

# दिशा परमार बड़े अच्छे लगते हैं 2 को कहेंगी अलविदा

टीवी सीरियल बड़े अच्छे लगते हैं 2 इन दिनों चर्चा में बना हुआ है। बीते दिनों राम का किरदार निभाने वाले एक्ट्रेस नकुल मेहता ने शो को अलविदा कह दिया था। अब शो की लीड एक्ट्रेस दिशा परमार ने भी बड़े अच्छे लगते हैं 2 को छोड़ने का फैसला कर लिया है। एक इंटरव्यू के दौरान दिशा परमार ने इस बात का इशारा किया है। कहा जा रहा है कि शो में 20 साल का लीप आ रहा है और दिशा अपनी उम्र से बड़ा किरदार निभाने को तैयार नहीं हैं। वह 25 साल के बच्चों की मां नहीं बनना चाहती हैं। दिशा परमार ने कहा, जब मेकर्स ने इस शो में लीप लाने का फैसला किया तो मुझे शो पर एक 5 साल की बच्ची की मां का किरदार निभाना पड़ा। मुझे परेशानी थी लेकिन ट्रैक अच्छा लगा तो मैंने ये रोल किया और इंजॉय भी किया। दिशा ने कहा, अब 20 साल के लीप को देखकर लगता है कि मैंने शो को अपना सर्वश्रेष्ठ दिया है और डेढ़ साल बाद अब यह आगे बढ़ने का समय है। मैं यह नहीं कह रही कि मैं शो छोड़ रही हूँ, बल्कि नए प्रोजेक्ट्स और नई शुरुआत की ओर बढ़ रही हूँ।



# रितिक रोशन 48 साल की उम्र में भी बेहद फिट हैं

ग्रीक गॉड के नाम से मशहूर बॉलीवुड सुपरस्टार रितिक रोशन इंडस्ट्री के सबसे फिट एक्टरों की लिस्ट में शामिल हैं। 48 साल की उम्र में भी रितिक अपनी फिटनेस से कई एक्टरों को मां देते हैं। हाल ही में रितिक रोशन ने अपनी लेटेस्ट तस्वीरों से इंटरनेट पर तहलका मचा दिया है। तस्वीरों में रितिक रोशन अपनी शानदार बॉडी प्लॉन्ट करते दिख रहे हैं। तस्वीरों में वो स्पोर्ट्स लुक में नजर आ रहे हैं। रितिक शीशे के सामने खड़े होकर अपनी टी शर्ट ऊपर करके 8 पैक एक्स प्लॉन्ट कर रहे हैं। इन तस्वीरों को शेयर



2023 रितिक रोशन की इन तस्वीरों पर फैंस जमकर कमेंट कर रहे हैं।

# बर्फ हटाने समय हादसे का शिकार हुए एवेंजर्स एक्टर जेरेमी रेनर, हालत गंभीर

हॉलीवुड इंडस्ट्री से एक शॉकिंग खबर सामने आई है। एवेंजर्स सीरीज की फिल्मों में सुपरहीरो हॉकआई का किरदार निभाने वाले एक्टर जेरेमी रेनर एक हादसे में गंभीर रूप से घायल हो गए हैं। बताया जा रहा है कि एक्टर की हालत बेहद गंभीर बनी हुई है। खबरों के अनुसार जेरेमी रेनर नेवादा में अपने घर के बाहर वीकेंड पर बर्फ हटा रहे थे। इसी दौरान उनके साथ हादसा हुआ और वह गंभीर रूप से घायल हो गए। एक्टर को एयरलिफ्ट कर अस्पताल में भर्ती कराया गया है। नए साल के दिन एक बर्फील तूफान आया था जिसके बाद जेरेमी गिरी हुई बर्फ को हटा रहे थे। इसी दौरान उनके साथ हादसा हो गया। भारी बर्फबारी की वजह से सड़कों पर बर्फ थी और गाड़ियों का आवागमन काफी मुश्किल था इसलिए उन्हें एयरलिफ्ट करके अस्पताल पहुंचाया गया। खबरों के अनुसार जेरेमी रेनर के प्रवक्ता ने बताया कि एक्टर का बेस्ट इलाज चल रहा है। उनकी हालत क्रिटिकल बनी हुई है। मगर वो स्टेबल हैं। हालांकि इससे ज्यादा जानकारी सामने नहीं आ सकी है। जेरेमी रेनर हॉलीवुड के बेस्ट एक्टरों में से एक हैं। एक्टर ने 2010 में द हर्ट लॉकर के लिए बेस्ट एक्टर का ऑस्कर नॉमिनेशन प्राप्त किया था। इसके बाद उन्हें द टाउन के लिए सपोर्टिंग एक्टर का ऑस्कर नॉमिनेशन मिला था। बीते साल जेरेमी भारत भी आए थे।

# श्वेता से लेकर शेफाली तक इन 8 हिरोइनों ने रचाई हैं दो बार शादियां

शादी के ऐसा अटूट बंधन होता है जो इंसान को उम्र भर के लिए एक खूबसूरत रिश्ते से जोड़ देता है। लेकिन परिस्थितियों के हिसाब से हर किसी की जिंदगी में नए बदलाव आते हैं। जिसमें कोई इस रिश्ते को न चाहते हुए भी ढोता रहता है और किसी को इस बंधन से आजाद होना ही मुनासिब लगता है। आज हम बॉलीवुड जगत की कुछ ऐसी अभिनेत्रियों के बारे में आपको बताने जा रहे हैं जिन्होंने एक से ज्यादा शादियां की हैं। इस लिस्ट में कई मशहूर एक्ट्रेस शामिल हैं।

**नीलम कोठारी**  
बॉलीवुड एक्ट्रेस नीलम कोठारी की खूबसूरती और अदाओं के आज भी लाखों दीवाने हैं। नीलम ने पहली शादी ऋषि सेठिया से बैंकॉक में की थी। एक्ट्रेस की यह शादी ज्यादा दिनों तक नहीं चल पाई, और वे ऋषि सेठिया से अलग हो गईं। जिसके बाद नीलम ने अभिनेता समीर सोनी से दूसरी शादी की।

**तनाज ईरानी**  
छोटे पर्दे की एक्ट्रेस तनाज ईरानी भी इस लिस्ट में शामिल हैं। उन्होंने बेहद कम उम्र में मशहूर थिएटर आर्टिस्ट फरीद कुरीम से शादी कर ली थी, लेकिन यह शादी सफल नहीं हो सकी। जिसके बाद तनाज ने बख्तियार ईरानी से दूसरी शादी की। बता दें कि बख्तियार उम्र में तनाज से 8 साल छोटे हैं।

**शेफाली शाह**  
अभिनेत्री शेफाली शाह ने इस साल कई पॉपुलर फिल्मों और वेब सीरीज दी हैं। शेफाली डार्लिंग्स, डॉक्टरजी, दिल्ली क्राइम सीजन 2, जलसा आदि में नजर आ चुकी हैं। पर्सनल लाइफ की बात करें तो शेफाली की पहली शादी हर्ष छाया से हुई जो ज्यादा समय तक नहीं चल पाई। इसके बाद एक्ट्रेस ने दूसरी शादी विपुल अमृतलाल शाह से की है।

**दीपिका कक्कड़**  
टीवी सीरियल ससुराल सिमर का फेम एक्ट्रेस दीपिका कक्कड़ भी इस लिस्ट में शामिल हैं। उन्होंने अपने दूसरी शादी इस सीरियल में अपने को-एक्टर शोएब इब्राहिम से की है। बता दें कि दीपिका ने अपने एक्स-हसबैंड से साल 2015 में अलग हो गई थी। सलमान खान की फिल्म हम

**रेणुका शहणे**  
आपके हैं कौन में उनकी भाभी का किरदार निभाने वाली रेणुका शहणे की भी दो शादियां हो चुकी हैं। एक्ट्रेस की पहली शादी मराठी थिएटर राइटर और डायरेक्टर से हुई थी। यह शादी सफल नहीं हुई जिसके बाद उन्होंने आशुतोष राणा से शादी कर ली।

**श्वेता तिवारी**  
श्वेता तिवारी ने अपनी पहली शादी राजा चौधरी के की थी लेकिन दोनों की शादी ज्यादा दिनों तक नहीं चल सकी और तलाक हो गया। जिसके बाद एक्ट्रेस ने अभिनव कोहली से दूसरी शादी की। श्वेता की दूसरी शादी भी टूट गई, अब एक्ट्रेस का शादी से विश्वास उठ चुका है। श्वेता के दो बच्चे हैं जिन्हें वो सिंगल मदर बन संभाल रही हैं।

**किरण खेर**  
किरण खेर ने भी अनुपम खेर से दूसरी शादी की है। बता दें कि यह केवल किरण ही नहीं अनुपम खेर की भी दूसरी शादी है।

# एनिमल के किरदार को लेकर बोले रणबीर

नववर्ष के पहले दिन भारतीय सिनेमा के सितारे रणबीर कपूर की आगामी फिल्म एनिमल से पहली झलक जारी की गई थी। एनिमल के पोस्टर ने सोशल मीडिया पर आते ही तहलका मचाना शुरू कर दिया। रणबीर कपूर ने गत वर्ष शमशेरा और ब्रह्मास्त्र के जरिये वापसी की थी। उनकी एक फिल्म ने आते ही रिकॉर्ड बना दिए, तो दूसरी बुरी तरह से पलॉप हो गई। एनिमल के पोस्टर को देखकर प्रशंसक सोशल मीडिया पर रणबीर कपूर की तारीफें कर रहे हैं। इसी बीच सोशल मीडिया पर रणबीर कपूर का एक पुराना साक्षात्कार काफी चर्चा पा रहा है। इस साक्षात्कार में रणबीर कपूर एनिमल के अपने किरदार को लेकर बातचीत कर रहे हैं। रणबीर कपूर ने एनिमल को लेकर पिंकविला को दिए अपने साक्षात्कार में कई बातें कही थीं। उन्होंने कहा था कि फिल्म में नजर आने वाला मेरा किरदार काफी चौकाने वाला है। उन्होंने इस बात का खुलासा भी किया था कि उनकी यह फिल्म कफर्ट जोन से बाहर की है। साथ ही साथ मैं इसको लेकर काफी डरा हुआ हूँ। कबीर सिंह से हिन्दी फिल्मों में चर्चा में आए निर्देशक सदीप रेड्डी वांगा द्वारा निर्देशित यह फिल्म इस वर्ष 11 अगस्त को सिनेमाघरों में उतरने की तैयारी में है। देखने वाली बात यह है कि एनिमल से रणबीर कपूर अपनी सॉफ्ट प्रेमी वाली इमेज से बाहर आने में सफल हो पाते हैं या नहीं।



## बेर के सेवन से पाएँ कई सेहत समस्याओं से निजात

‘बेर’ खास और खट्टा-मीठा फल है। यह फल खाने में जितना अच्छा लगता है, इसके फायदे भी उतने ही होते हैं। यदि आप ठंड में बेर का सेवन करते हैं तो इस मौसम में होने वाली सेहत समस्या और अन्य कई समस्याओं से निजात भी पा सकते हैं। आइए, जानते हैं बेर फल को खाने से मिलने वाले फायदे -

- यदि आपकी त्वचा पर कट लगा हो या घाव हो जाए तो आप बेर का गुद्दा घिसकर घाव पर लगा लें। ऐसा करने से घाव जल्दी भरता है।
- बेर का सेवन खूबकी और थकान को दूरने में मदद करता है।
- बेर की पत्तियों में कैल्शियम, फास्फोरस, मैग्नीशियम, पोटेशियम, सोडियम, क्लोरीन, प्रचुर मात्रा में होता है। यदि आप बेर और नीम के पत्ते पीसकर सिर में लगाएँ तो इससे सिर के बाल गिरने कम होते हैं।
- बेर का जूस पीने से बुखार और फेफड़े संबंधी रोग ठीक होते हैं।
- बेर पर नमक और काली मिर्च लगाकर खाने से अपच की समस्या दूर होती है।
- सुखे हुए बेर खाने से कब्ज और पेट संबंधित परेशानियाँ दूर होती हैं।
- अगर आप बेर को छाछ के साथ लेंगे तो इससे घबराहट, उलटी आना और पेट दर्द से राहत मिलती है।
- नियमित बेर खाने से अस्थमा के रोगियों को भी आराम मिलता है साथ ही अगर किसी को मसूड़ों में घाव हो गया हो तो वह भी जल्दी भर जाता है।



## टमाटर सूप है बेहद फायदेमंद

लाल लाल स्वादिष्ट टमाटर कई सब्जियों व डिश का अहम हिस्सा होते हैं। कच्चे टमाटर के अलावा उनका सूप भी बहुत ही स्वादिष्ट और पौष्टिक होता है। आमतौर पर खाने से पहले स्टार्टर के तौर पर लिए जाने वाले टमाटर सूप में विटामिन A, E, C, K और एंटी-ऑक्सीडेंट्स होते हैं। जो आपको हेल्दी और फिट रखने में मदद करते हैं। टमाटर सूप पीने से सेहत को मिलने वाले गजब के फायदे -

### हड्डियों के लिए फायदेमंद

टमाटर सूप में विटामिन K और कैल्शियम होता है जो हड्डियों को मजबूत रखता है। इसके अलावा शरीर में लाइकोपीन की कमी होने से भी हड्डियों पर तनाव बढ़ता है और टमाटर में काफी मात्रा में लाइकोपीन होता है, जो हड्डियों के लिए अच्छा होता है।

### दिमाग को रखें दुरुस्त

टमाटर सूप में भरपूर मात्रा में कॉपर और पोटेशियम पाया जाता है, जिससे नर्वस सिस्टम ठीक रहता है और दिमाग को मजबूती मिलती है।

### विटामिन की कमी करे पूरी

टमाटर सूप में विटामिन A और C अच्छी मात्रा में होता है। विटामिन इ, टिश्यू के विकास के लिए जरूरी होता है। कहते हैं कि शरीर में रोजाना 16% विटामिन A और 20% विटामिन C की जरूरत होती है और टमाटर सूप इसकी जरूरत को पूरा करता है।

### वजन करे कम

टमाटर सूप को अगर ऑलिव ऑयल से बनाया जाए तो यह वजन घटाने में सहायक होता है, क्योंकि इसमें पानी और फाइबर की मात्रा ज्यादा होती है, जिससे आपको काफी समय तक भूख नहीं लगती।

### कैंसर का खतरा करे कम

टमाटर सूप में लाइकोपीन और केरोटोयॉइड जैसे एंटी-ऑक्सीडेंट होते हैं, जिससे कैंसर की आशंका कम हो जाती है।

### ब्लड शुगर को करे नियंत्रण

डायबिटीज के मरीजों को डाइट में टमाटर सूप जरूर लेना चाहिए। इसमें क्रोमियम होता है, जो ब्लड शुगर को नियंत्रण में रखने में सहायक होता है।

### रक्त प्रवाह को बढ़ाएँ

टमाटर में सेलेनियम होता है, जो रक्त प्रवाह को बढ़ाता है जिससे एनिमिया का खतरा कम हो जाता है।



गुड़ एक ऐसा खाद्य पदार्थ है जो आपको घर की रसोई में ही बड़ी आसानी से मिल जाएगा। इसका सेवन अगर अलग-अलग रूपों से किया जाए तो यह हमारी सेहत को नीचे बताई जा रही बीमारियों की चपेट में आने से बचाए रख सकता है।

### गुड़ के फायदे

रात में सोने से पहले गर्म पानी के साथ करे गुड़ का सेवन, इन जानलेवा बीमारियों का खतरा हो जाएगा कमसेकम बेहतर रहने के लिए हमें कई प्रकार के खाद्य पदार्थों का सेवन नियमित रूप से भी करना चाहिए। खाने के बाद हमें अक्सर किसी भी पदार्थ को खाने की सलाह दी जाती है ताकि पाचन क्रिया में आसानी हो। इन खाद्य पदार्थों में गुड़ का भी नाम शामिल है जो आमतौर पर सभी घरों में बड़ी आसानी से मिल जाता है। विभिन्न प्रकार के पकवानों को बनाने में भी गुड़ का इस्तेमाल किया जाता है। इसका अलग-अलग रूप से सेवन करे तो यह हमारी सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है। इस लेख में आपको गुड़ का सेवन करने से होने वाले विशेष फायदों के बारे में बताया जाएगा ताकि आप भी अपनी दिनचर्या में इसको शामिल करके सेहतमंद बने रहें।

### वजन घटाने में

वजन घटाने के लिए मुख्य रूप से गुड़ के पानी का सेवन करने की सलाह दी जाती है। कई मशहूर डायटिशियन भी सुझाव देते हैं कि जिन लोगों को मोटापे की समस्या है, उन्हें नियमित रूप से गुड़ के पानी का सेवन करना चाहिए। इससे वजन को कम करने में प्रभावी रूप से अक्सर दिखाई पड़ने लगता है।

### पाचन क्रिया को ठीक करने के लिए

पाचन क्रिया को अगर थोड़ी भी समस्या का सामना करना पड़ता है तो यह में कई प्रकार



### दाल के पोषक तत्व

- दालों में सबसे पौष्टिक दाल, मूंग की होती है, इसमें विटामिन ए, बी, सी और ई की भरपूर मात्रा होती है। साथ ही पोटेशियम, आयरन, कैल्शियम की मात्रा भी मूंग में बहुत होती है। इसके सेवन से शरीर में कैलोरी भी बहुत नहीं बढ़ती है। अगर अंकुरित मूंग दाल खाएं तो शरीर में कुल 30 कैलोरी और 1 ग्राम फेट ही पहुंचता है।
- अंकुरित मूंग दाल में मैग्नीशियम, कॉपर, फोलेट, राइबोफ्लेविन, विटामिन, विटामिन सी, फाइबर, पोटेशियम, फास्फोरस, मैग्नीशियम, आयरन, विटामिन बी-6, नियासिन, थायमिन और प्रोटीन होता है।
- मूंग की दाल के स्पाउट में ग्लूकोज लेवल बहुत कम होता है इस वजह से मधुमेह रोगी इसे खा सकते हैं।
- मूंग की दाल के स्पाउट में ओलियोसाच्याराइड्स होता है जो पॉलीफिनॉल्स से आता है। ये दोनों की घटक, गंभीर रोगों से लड़ने की क्षमता को प्रबल करते हैं। कैंसर के रोगी भी इसका सेवन आराम से कर सकते हैं।
- मूंग की दाल में ऐसे गुण होते हैं, जो शरीर की

## रात में सोने से पहले गर्म पानी के साथ करे गुड़ का सेवन

की बीमारियों की चपेट में ला सकता है। एक अध्ययन के अनुसार इसमें फाइबर की अच्छी मात्रा पाई जाती है। फाइबर एक ऐसा पोषक तत्व है जो मुख्य रूप से पाचन क्रिया को सुचारू रूप से चलाने रखने के लिए शरीर के लिए बहुत आवश्यक होता है। गुड़ के जरिए इस पोषक तत्वों की पूर्ति करके पाचन क्रिया को मॉटेन रखा जा सकता है।

### खून की कमी होने से बचाए

खून की कमी सबसे ज्यादा गर्भावस्था में महिलाओं को परेशान कर सकती है और यह समस्या गर्भस्थ शिशु के लिए मुसीबत बन सकती है। चूंकि गुड़ में आयरन की काफी मात्रा होती है इसलिए महिलाओं के लिए इसका सेवन खून की कमी होने से रोकेगा और जच्चा-बच्चा दोनों को स्वस्थ रखने में भी मददगार साबित होगा। हालांकि, पहली और दूसरी तिमाही में गुड़ का सेवन न करने की सलाह दी जाती है क्योंकि गुड़ की तारीर गर्म होती है और यह बच्चे के लिए नुकसानदायक हो सकता है।

### रोग प्रतिरोधक क्षमता को सुधारने के लिए

रोग प्रतिरोधक क्षमता (इम्यून सिस्टम) को मजबूत बनाकर आप कई प्रकार की संक्रामक बीमारियों और कुछ जानलेवा बीमारियों के खतरे से भी बचे रह सकते हैं। एक वैज्ञानिक अध्ययन के अनुसार, गुड़ में मौजूद जिंक और विटामिन-सी की मात्रा रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाने के लिए प्रभावी रूप से मददगार साबित होती है। इसलिए जिन लोगों की इम्युनिटी कमजोर है, वे गुड़ का सेवन कर सकते हैं।

### ब्लड प्रेशर को कम करे

हाई ब्लड प्रेशर की समस्या से हर साल पूरी दुनिया में लाखों लोगों की मौत होती है। इसे

हाइपरटेंशन के नाम से भी जाना जाता है। जबकि गुड़ में मौजूद पोटेशियम की मात्रा आपको हाइपरटेंशन की समस्या से बचा सकती है। इतना ही नहीं, गुड़ में मौजूद पोटेशियम की मात्रा आपके ब्लड प्रेशर को संतुलित बनाए रखने के साथ-साथ स्ट्रोक, ऑस्टियोपोरोसिस और किडनी स्टोन की समस्या से भी शरीर को सुरक्षा प्रदान करती है।

### लिवर को साफ रखने के लिए

लिवर की क्लीनिंग करना बहुत जरूरी है, नहीं तो यहां अल्सर और इन्फेक्शन की भी समस्या हो सकती है। लिवर में अगर लंबे समय तक संक्रमण बना रहता है तो यह कैंसर का रूप ले सकता है। जबकि गुड़ में मौजूद डिटॉक्सिक गुण टॉक्सिक पदार्थों को लिवर से बाहर निकालने का कार्य कर सकता है। इसके लिए आप चाहे तो गुड़ को गर्म पानी में उबालकर भी इसका सेवन कर सकते हैं।

## गुड़ खाने के नुकसान क्या हैं?

गुड़ खाने के फायदे के साथ-साथ आपको इससे होने वाले संभावित नुकसान के बारे में भी बताया जा रहा है ताकि आप अपनी सेहत का खास ख्याल रख सकें। अधिक मात्रा में किसी भी खाद्य पदार्थ का सेवन करना नुकसानदायक होता है और गुड़ के साथ भी यही बात लागू होती है। अधिक मात्रा में यदि आप गुड़ का सेवन करते हैं तो यह शुगर, मोटापा और टाइप 2 डायबिटीज का खतरा भी बढ़ा सकता है।

दालें प्रोटीन से भरपूर होती हैं। वैसे तो हर दाल पोषक तत्वों से भरपूर होती है लेकिन फिर भी अगर आपको प्रोटीन की मात्रा से के साथ कुछ परेशानियों को जड़ से खत्म करना है, तो आप अपनी डाइट में मूंग दाल जरूर जोड़ें। किसी भी रूप में मूंग दाल के सेवन के कई फायदे हैं।

## पोषण के मामले में सभी दालों पर भारी है मूंग दाल

प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ा देते हैं और उसे बीमारियों से लड़ने की ताकत देते हैं। इसमें एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-इंफ्लामेट्री गुण होते हैं, जो शरीर की इम्युनिटी बढ़ाते हैं। मूंग की दाल के स्पाउट में शरीर के टॉक्सिक को निकालने के गुण होते हैं। इसके सेवन से शरीर में विषाक्त तत्वों में कमी आती है।

### ऐसे बनाएं हेल्दी मूंग दाल का चीला

रात को मूंग दाल को एक पैन में पानी डालकर रख दें। इसके बाद सुबह इसे छान कर ग्राइंडर में पीस लें। इसके बाद इसमें नमक डालकर अच्छी तरह से मिला लें। अब तवा को गर्म करें। गर्म हो जाने में थोड़ा सा तेल डालकर मूंग दाल के पेस्ट को डालकर अच्छी तरह से फैला लें। इसके बाद इसमें सभी सब्जियां और पनीर डाल दें। इसके बाद इसमें थोड़ा सा घी डालकर दूसरी तरफ भी संक लें। इसके बाद इसे प्लेट में निकाल लें। आपका मूंग दाल का चीला बनकर तैयार है। इसे हरी या लाल चटनी के साथ गर्मागर्म सर्व करें।



## नारियल पानी के सेवन से मिलते हैं बेहतरीन सेहत लाभ

नारियल पानी अधिकतर लोगों को पसंद आता है। लेकिन ये सिर्फ स्वादिष्ट ही नहीं बल्कि सेहत के लिहाज से भी काफी फायदेमंद है। दरअसल, इसमें शरीर के लिए फायदेमंद कई तरह के विटामिन्स, मिनेरल्स और इलेक्ट्रोलाइट पाए जाते हैं। जो आपको कई सेहत लाभ देते हैं। तो आइए जानते हैं नारियल पानी से क्या-क्या फायदे मिलते हैं।

- नारियल पानी का सेवन लिवर के लिए काफी फायदेमंद माना जाता है। नारियल पानी में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। जो लिवर में कई तरह के विषाक्त पदार्थों की गतिविधि को कम करते हैं। इसका सेवन करना लिवर के लिए काफी लाभकारी होता है।
- पेट के लिए नारियल पानी बेहद फायदेमंद है। इसके सेवन से पेट दर्द, एसिडिटी, अल्सर में थोड़ा-थोड़ा नारियल पानी पीने से आराम मिलता है।
- ऊर्जावान रहने के लिए नारियल पानी काफी अच्छा होता है। इसके सेवन से कमजोरी, थकान, चक्कर आने जैसी समस्याओं में इसको पीने से तत्काल लाभ प्राप्त होता है।
- नारियल पानी हृदय रोग का जोखिम कम करने का काम करता है। इसके सेवन से खराब कोलेस्ट्रॉल कम होता है।
- वजन कम करना चाहते हैं, तो नारियल पानी आपकी बहुत मदद करेगा। यह कैलोरी में कम और पचाने में आसान होता है। इसमें कई ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जो वजन और मोटापा कम करने में मददगार हैं।
- त्वचा में ग्लो और स्किन बिलकुल क्लिन रखना चाहते हैं तो नारियल पानी आपको नियमित रूप से पीना चाहिए। यदि चेहरे पर मुहांसे और दाग धब्बों की समस्या बढ़ गई है, तो नारियल पानी का सेवन आपकी सारी समस्या को दूर करेगा।



## इस आयुर्वेदिक चाय से मजबूत होगा इम्यून सिस्टम

अगर आपकी प्रतिरोधक क्षमता में कमी आ गई है और आप बार-बार सर्दी, खांसी, जुकाम या बुखार से पीड़ित हो रहे हैं तो आपको जरूरत है इस खास आयुर्वेदिक चाय की। तुलसी और अन्य मसालों से भरी ये चाय तेजी से आपकी प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएगी।

### चाय बनाने की सही विधि

सामग्री : तुलसी के सुखाए हुए पत्ते (जिन्हें छाया में रखकर सुखाया गया हो) 500 ग्राम, दालचीनी 50 ग्राम, तेजपान 100 ग्राम, ब्राह्मी बूटी 100 ग्राम, बनफशा 25 ग्राम, सौंफ 250 ग्राम, छोटी इलायची के दाने 150 ग्राम, लाल चन्दन 250 ग्राम और काली मिर्च 25 ग्राम। विधि : सब पदार्थों को एक-एक करके इमाम दस्ते (खल बते) में डालें और मोटा-मोटा कूटकर सबको मिलाकर किसी बरनी में भरकर रख लें। बस, तुलसी की चाय तैयार है। दो कप चाय के लिए यह 'तुलसी चाय' का मिश्रण (चूण) आधा छोटा चम्मच भर लेना काफी है। दो कप पानी एक तपेली में डालकर गरम होने के लिए आग पर रख दें। जब पानी उबलने लगे तब तपेली नीचे उतार कर आधा छोटा चम्मच मिश्रण डालकर फौरन ढक्कन से ढक दें। थोड़ी देर तक उबलने दें फिर छानकर कप में डाल लें। इस चाय में दूध नहीं डाला जाता। मीठा करना चाहें तो उबलने के लिए आग पर तपेली रखते समय ही उचित मात्रा में शकर डाल दें और गरम होने के लिए रख दें।